



Encuesta sobre conocimientos, actitudes, creencias y conductas en relación al consumo de tabaco

C-26082, Diciembre 2006



Índice

1	Método	2
2	Resultados: Consumo de tabaco: conductas y actitudes	5
	2.1 Descripción	6
	2.2 Intensidad de consumo	10
	2.3 Relación intensidad - comienzo	16
	2.4 Actitud frente al abandono del tabaquismo	17
	2.5 Importancia percibida de distintos factores para la recaída	41
3	Resultados: Percepción del riesgo del tabaco	54
	3.1 Percepción del riesgo del tabaco: Población general	55
	3.2 Percepción del riesgo del tabaco: Población fumadora	63
4.	Resultados: La Ley del tabaco y su cumplimiento	65
	4.1 La Ley del tabaco y su cumplimiento	66
	4.2 La Ley del tabaco y su cumplimiento: otras medidas	74
Anexo		
I	Cuestionario	85

Sección 1

Método



Método – ficha técnica

Se realizaron 2.513 entrevistas telefónicas durante el mes de octubre de 2006

■ Población objeto de estudio

- Conjunto de personas de **18 y más años** residentes en el territorio nacional más Ceuta y Melilla.

■ Técnica de recogida de la información

- Entrevista telefónica mediante sistema C.A.T.I.

■ Diseño muestral

- Muestreo polietápico con selección de las unidades primarias de muestreo (municipios) aleatoria y selección de las últimas unidades (individuos) utilizando cuotas de sexo y edad.
- Afijación proporcional a la población de los diferentes estratos. Los estratos se han formado por el cruce entre las Comunidades Autónomas y el tamaño de hábitat.
- Se han realizado un total de **2.513 entrevistas**. Esta afijación muestral supone aceptar un **error muestral de $\pm 2,0$ % para los datos globales**, supuesto muestreo aleatorio simple, y para el caso más desfavorable de una variable dicotómica idénticamente distribuida (**$p=q=50\%$**).

■ Fecha de realización

- Campo: 16 de octubre a 1 de noviembre de 2006. Tabulación y análisis de resultados: 2 de Noviembre a 19 de Diciembre. Diseño, trabajo de campo, tabulación, análisis e informe realizado por **Cuanter, S.A.**

Método – distribución de la muestra

Comunidad Autónoma

■ Andalucía	17,8%
■ Aragón	3,0%
■ Asturias	2,6%
■ Baleares	2,1%
■ Canarias	4,6%
■ Cantabria	1,2%
■ Castilla León	5,7%
■ Castilla la Mancha	4,4%
■ Cataluña	15,9%
■ Comunidad Valenciana	10,7%
■ Extremadura	2,4%
■ Galicia	6,2%
■ Madrid	13,3%
■ Murcia	2,9%
■ Navarra	1,5%
■ País Vasco	4,8%
■ La Rioja	0,6%
■ Ceuta	0,2%
■ Melilla	0,1%

Hábitat

■ < 10.000 Hab.	22,4%
■ 10.000 a 50.000 Hab.....	25,8%
■ 50.001 a 100.00 Hab.....	11,7%
■ 100.001 a 500.000 Hab.	23,1%
■ > 500.000 Hab.	16,9%

Edad

■ 18 a 29	19,9%
■ 30 a 44	30,0%
■ 45 a 59	24,0%
■ 60 y más	26,1%

Sexo

■ Hombre	48,9%
■ Mujer	51,1%

Sección 2

Consumo de tabaco: Conductas y actitudes

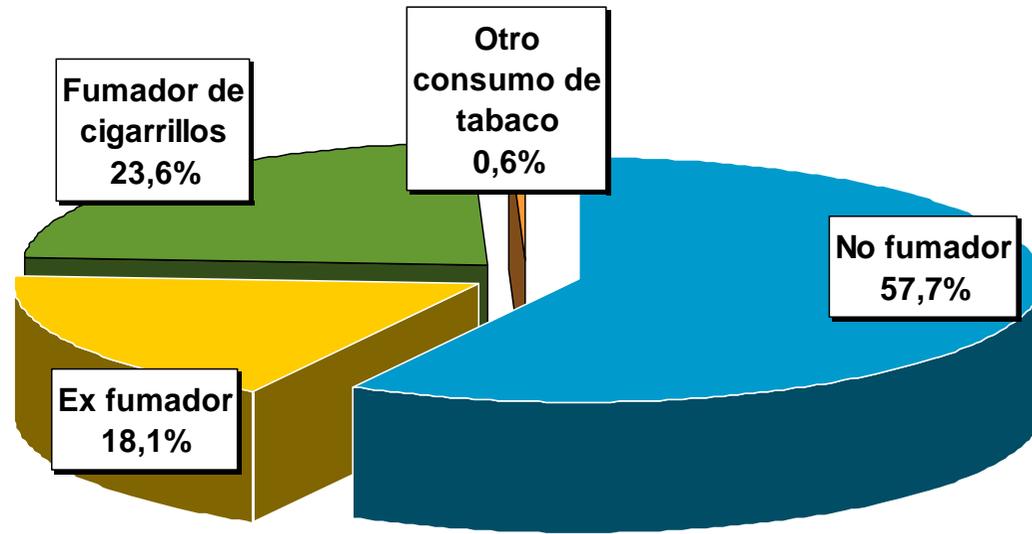
Consumo de tabaco: Descripción

¿Cuál de las siguientes categorías le describe mejor a usted?

Un 57,7% de los entrevistados se declaran no fumadores y un 24,2% fumadores tanto de cigarrillos como de otro tipo de tabaco.

■ Posición con respecto a las variables

- Más del 75% de la población española no consume tabaco. El 57,7% de los encuestados se define como no fumador y el 18,1% como ex fumador.
- Un 23,6% de los encuestados admiten ser fumadores de cigarrillos y un 0,6% de otro tipo de tabaco, lo que daría un porcentaje total de un **24,2% de la población española definiéndose como consumidor de tabaco.**



Base: 2.513 personas

Consumo de tabaco: Descripción

Se ha clasificado a la población fumadora en función de su actitud con respecto al hábito tabáquico

■ Distribución de las categorías

- Con respecto a la distribución general de la población, **las mujeres presentan un porcentaje ligeramente inferior al de los hombres en cuanto al consumo de tabaco** (20% de ellas se declaran fumadoras frente al 27% de los hombres).
- La edad marca un claro recorrido descendente en cuanto al consumo de tabaco, desde los más jóvenes que declaran este hábito en un 37,6% hasta un 9,4% en el caso de los mayores de 60 años.
- **Este patrón de consumo de tabaco, en función de la edad de los fumadores, se sigue observando en los índices de ex fumadores.** Excepto para el tramo de edad de los más jóvenes, en los que solo un 6,2% han dejado de fumar, el resto de los tramos presenta índices de ex fumadores cercanos al 20%.
- Las personas con estudios medios presentan unos niveles de consumo de tabaco muy superiores al resto. Un 29,5% de los mismos, se declara fumador de tabaco frente al 19,8% de las personas con estudios bajos y el 23,5% de los que tienen estudios superiores.
- Se ha definido a los fumadores dentro de tres categorías: **fumador de cigarrillos pero me gustaría dejarlo, fumador de cigarrillos pero me gustaría fumar menos, fumador de cigarrillos y no quiero dejarlo.**
- Aproximadamente, **el 50% de los fumadores quieren dejar de fumar y a un 23% le gustaría fumar menos.** Esto supone un nivel de concienciación con respecto a la negatividad del consumo de tabaco, muy elevado.
- **Las mujeres se muestran más concienciadas a la hora de abandonar el consumo de tabaco.** El porcentaje de las mismas que declara querer abandonar el consumo de tabaco es más elevado que el del total de la población fumadora.
- Por edad, no se observan diferencias muy importantes en cuanto a la posición con respecto al consumo de tabaco siendo todos los porcentajes bastante similares. En todo caso, las persona de entre 45 y 59 años presentan un mayor deseo de dejarlo (51,0%).

Consumo de tabaco: Descripción

P1. ¿Cuál de las siguientes categorías le describe mejor a usted?

Base: Población total (2513)

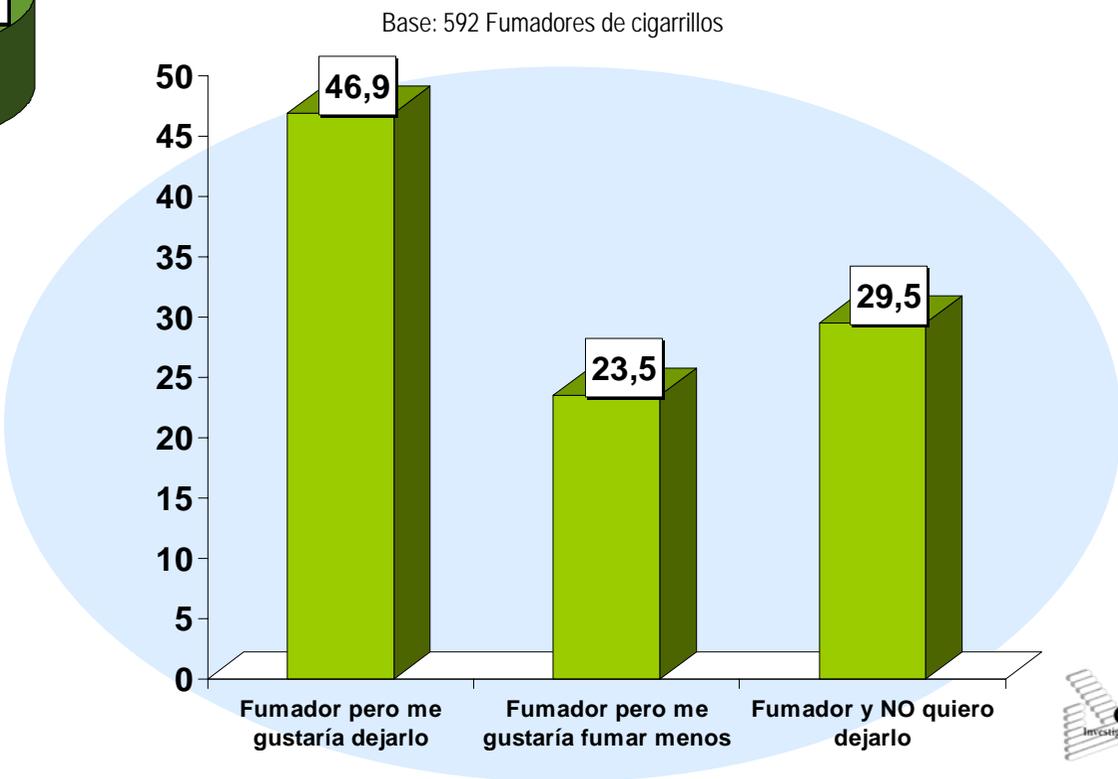
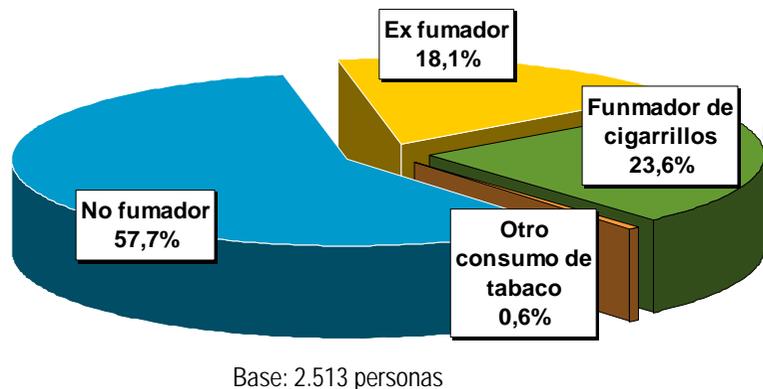
	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	2513	1229	1284	501	754	603	655	970	877	666
No fumador	57,7	47,8	67,2	56,3	53,3	48,4	72,4	64,9	51,8	55,0
Ex-fumador	18,1	24,1	12,5	6,2	19,2	26,5	18,3	15,3	18,7	21,6
Fumador de cigarrillos, pero me gustaría dejarlo	11,1	11,6	10,5	15,8	12,9	12,4	4,1	10,0	13,3	9,6
Fumador de cigarrillos, pero me gustaría fumar menos	5,5	6,6	4,5	9,4	6,4	5,5	1,7	5,3	5,2	6,3
Fumador de cigarrillos y no quiero dejarlo	7,0	8,7	5,3	11,0	8,1	6,5	3,1	4,1	10,3	6,8
Otro consumo de tabaco (puro, pipa,...)	0,6	1,2		1,4	0,1	0,7	0,5	0,4	0,7	0,8



	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total: Fumadores de cigarrillos	592	331	261	181	206	147	58	188	253	151
Fumador de cigarrillos, pero me gustaría dejarlo	46,9	43,2	51,7	43,6	47,1	51,0	46,5	51,6	46,2	42,4
Fumador de cigarrillos, pero me gustaría fumar menos	23,5	24,5	22,2	25,9	23,3	22,4	19,0	27,1	18,2	27,9
Fumador de cigarrillos y no quiero dejarlo	29,5	32,3	26,1	30,3	29,6	26,5	34,5	21,3	35,6	29,8

Consumo de tabaco: Descripción

Fumadores de cigarrillos



Consumo de tabaco: Intensidad del consumo

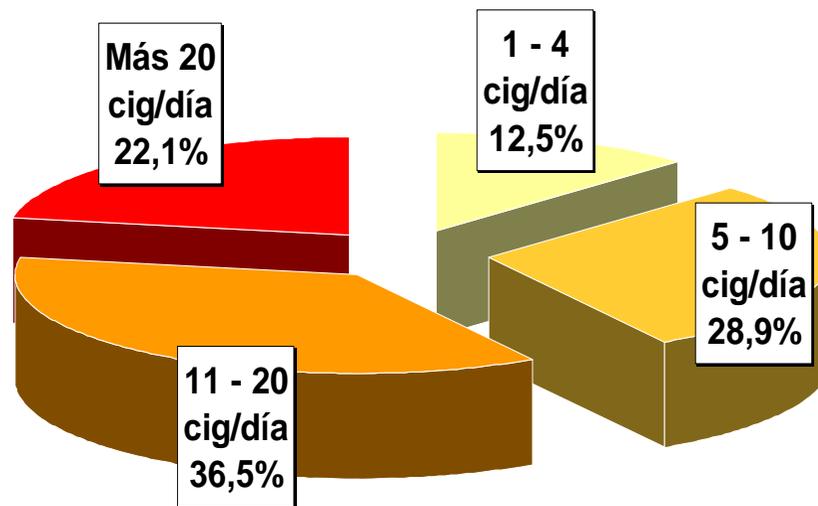
¿Cuántos cigarrillos fuma al día aproximadamente?

■ Intensidad del consumo

- El 36,5% de los fumadores, fuma entre 11 y 20 cigarrillos al día y el 22,1% más de 20 cigarrillos al día. Esto significa que **casi el 60% de los fumadores de cigarrillos, fuman con una intensidad de más de 10 cigarrillos al día.**

Según puede leerse en la siguiente tabla:

- Los hombres mantienen un consumo diario de cigarrillos mayor que las mujeres. Un 62,9% de los mismos fuma más de 10 cigarrillos al día frente al 53,3% de las mujeres.
- El consumo diario de cigarrillos se incrementa según aumenta la edad: Se pasa de un 47,5% que consumen más de 10 cigarrillos al día entre 18 y 29 años, a un 69,4% de los que tienen entre 45 y 59 años. Solo para los de 60 y más años, este consumo desciende ligeramente hasta situarse en el 50,0%.
- El consumo diario de tabaco es ligeramente inferior en la población con estudios superiores (60,7% de la población con estudios bajos fuma más de 10 cigarrillos al día frente al 55,6% de los que tienen estudios superiores).
- Son los fumadores a quienes les gustaría fumar menos los que presentan porcentajes de consumo de tabaco más elevado (el 61,9% de los mismos fuma más de 10 cigarrillos al día), siendo éste parecido al de los fumadores que quieren dejar de fumar.
- El 52,6% de los fumadores que no quieren abandonar el consumo de cigarrillos, fuma más de 10 cigarrillos al día.



Base: 592 fumadores de cigarrillos

Intensidad del consumo según variables sociodemográficas

P6. ¿Cuántos fuma al día aproximadamente?

Base: Fumadores de cigarrillos (592)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	592	331	261	181	206	147	58	188	253	151
Entre 1 y 4	12,5	11,5	13,8	13,8	9,2	10,2	25,9	9,6	12,6	15,9
Entre 5 y 10	28,9	25,7	33,0	38,7	27,7	20,4	24,1	29,8	28,5	28,5
Entre 11 y 20	26,5	38,4	34,1	36,5	37,9	36,1	32,8	36,2	37,9	34,4
Más de 20	22,1	24,5	19,2	11,0	25,2	33,3	17,2	24,5	20,9	21,2



	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
INTENSIDAD DEL CONSUMO		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
LEVE (1-10 cigarrillos)	41,4	37,2	46,8	52,5	36,9	30,6	50,0	39,4	41,1	44,4
MODERADO (11-20 cigarrillos)	26,5	38,4	34,1	36,5	37,9	36,1	32,8	36,2	37,9	34,4
SEVERO (Más de 20 cigarrillos)	22,1	24,5	19,2	11,0	25,2	33,3	17,2	24,5	20,9	21,2

Predisposición al abandono según la intensidad de consumo

La intensidad en el consumo de tabaco determina las actitudes de los fumadores con respecto a diferentes variables

INTENSIDAD DEL CONSUMO	TOTAL	TIPO DE FUMADOR		
		Me gustaría dejarlo	Me gustaría fumar menos	No quiero dejarlo
<i>Total Fumadores</i>	592	46,9	23,5	29,5
LEVE (1-10 cigarrillos)	245	44,5	21,6	33,9
MODERADO (11-20 cigarrillos)	216	47,2	25,5	27,3
SEVERO (Más de 20 cigarrillos)	131	51,1	23,7	25,2

- Con respecto a su posición en relación al consumo de tabaco, del total de los fumadores leves:
 - a un 44,5% de los mismos “le gustaría dejarlo”
 - a un 21,6% “le gustaría fumar menos”
 - y a un 33,9% “no le gustaría dejarlo”.

Esta actitud es la opuesta a la de los fumadores severos que se definen en un 51,1% como “fumador de cigarrillos pero le gustaría dejarlo”.

Consumo de tabaco: Primer cigarrillo del día

¿Cuánto tiempo pasa desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarrillo?

■ Intensidad del consumo

- El 37,7% de la población fumadora, deja pasar menos de 30 minutos desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarrillo.
- Para el 63,5% de la población fumadora, pasa menos de una hora desde que se levanta hasta que se fuma el primer cigarrillo.

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	592	331	261	181	206	147	58	188	253	151
Menos de 30 minutos	37,7	39,0	36,0	25,4	39,3	49,0	41,4	46,3	34,8	31,8
Entre 30 minutos y 1 hora	25,8	25,7	26,1	29,3	27,7	19,0	25,9	21,8	31,2	21,9
Más de 1 hora	36,5	35,3	37,9	45,3	33,0	32,0	32,8	31,9	34,0	46,4

Consumo de tabaco: Primer cigarrillo del día

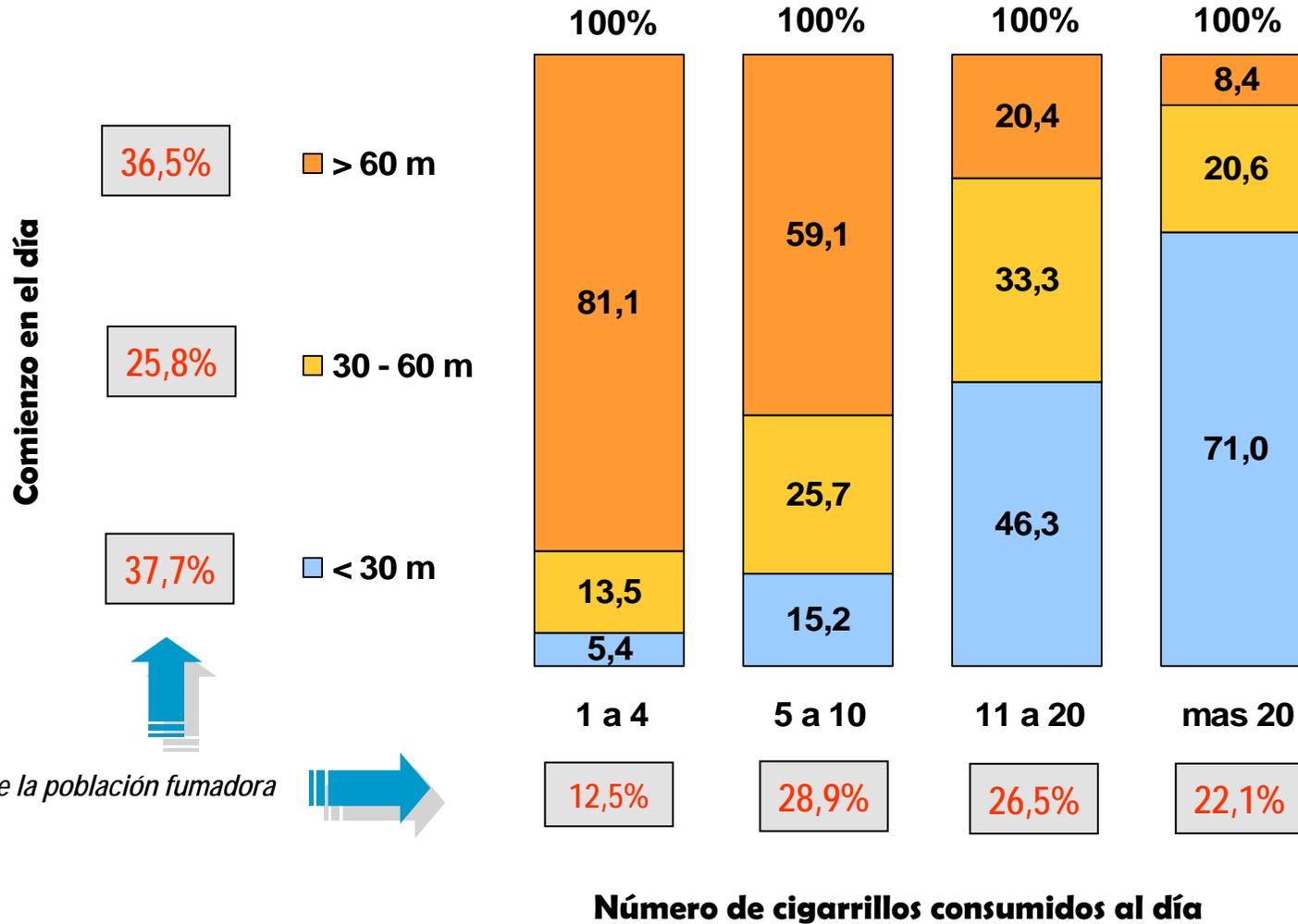
¿Cuánto tiempo pasa desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarrillo?

El 37,7% fuman su primer cigarrillo antes de que pasen 30 minutos desde que se levantan

■ Intensidad del consumo

- No se aprecian diferencias significativas, en cuanto al tiempo transcurrido para fumar el primer cigarrillo del día entre hombres y mujeres, presentando porcentajes similares.
- El tiempo transcurrido desde el momento de levantarse hasta que se fuma el primer cigarrillo, disminuye a medida que aumenta la edad de los entrevistados: mientras el 54,7% del grupo de entre 18 y 29 años fuma antes de una hora desde que se levanta, este porcentaje aumenta hasta el 67,3% de los mayores de 60 años. Sería importante resaltar en este punto que parte de la población entrevistada en el primer tramo de edad, vive en casa de sus padres y su consumo puede no ser aceptado por los mismos por lo que el tiempo transcurrido hasta que se fuman el primer cigarrillo, puede venir determinado por factores externos.
- El tiempo transcurrido hasta el consumo del primer cigarrillo es menor cuanto mayor es el nivel de estudios. El 68,1% de las personas con nivel educativo bajo, fuman el primer cigarrillo antes de que transcurra una hora desde que se han levantado mientras que este porcentaje desciende hasta el 53,7% en los que tienen estudios superiores.
- El 40% de los fumadores a los que les gustaría fumar menos, consumen su primer cigarrillo antes de que pasen 30 minutos desde el momento de levantarse. Sin embargo, este porcentaje disminuye hasta el 33,7% de los fumadores que no quieren dejar de fumar.
- Sin embargo, sí tiene relación esta variable con la intensidad de consumo en cuanto al número de cigarrillos: Se aprecia claramente como a medida que el número de cigarrillos diarios es mayor, el momento de inicio en el día es más temprano.

Relación entre la intensidad y el comienzo en el día



Relación entre la intensidad y el comienzo en el día

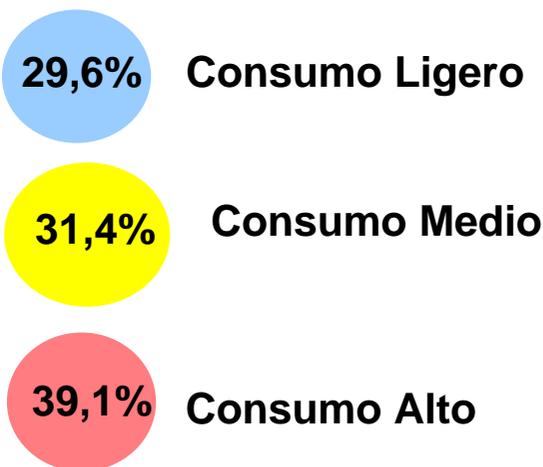
- Observando el cuadro anterior, quedaba clara la correlación entre el número de cigarrillos que se fuma al día y el tiempo que se tarda desde que un fumador se levanta hasta que consume el primer cigarrillo del día. En una lectura más desagregada tendríamos los porcentajes poblacionales que acogerían las doce celdillas resultantes de la relación de estas variables (véanse los valores en el siguiente cuadro).
- A partir de esto, podría establecerse un índice explicativo de la intensidad de consumo. En principio, un criterio pudiera ser el que se expone con las distintas tramas para cada celdilla:

Consumo ligero: Fumadores de 1 a 4 cigarrillos (menos de 30 min, entre 30 y 60 min y más de 60 min) y fumadores de 5 a 10 cigarrillos (más de 60 min)

Consumo medio: Fumador de 5 a 10 cigarrillos (menos de 30 min y entre 30 y 60 min) y fumadores de 11 a 20 cigarrillos (entre 30 y 60 min y más de 60 min)

Consumo alto: Fumador de 11 a 20 cigarrillos (menos de 30 min) y fumador de más de 20 cigarrillos (menos de 30 min, entre 30 y 60 min y más de 60 min)

	> 30 min	30-60 min	> 60 min
1 – 4 cigarrillos	0,7	1,7	10,1
5 – 10 cigarrillos	4,4	7,4	17,1
11 – 20 cigarrillos	16,9	12,2	7,4
Más 20 cigarrillos	15,7	4,6	1,9



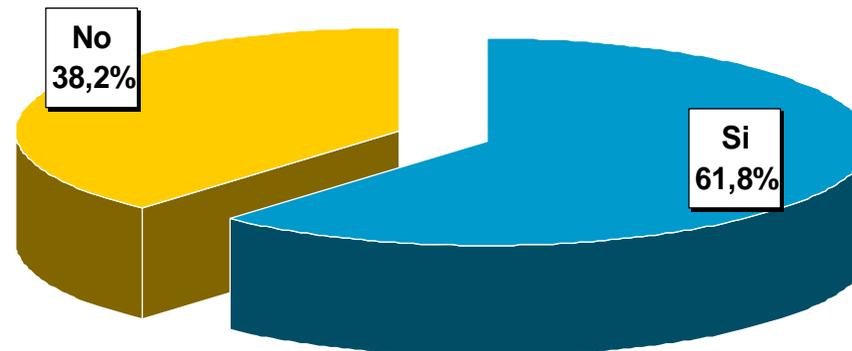
Actitud frente al abandono del tabaquismo

¿Ha intentado alguna vez dejar de fumar?

Un **61,8%** de los fumadores de cigarrillos han intentado dejar de fumar alguna vez

■ Posición con respecto al abandono del consumo de tabaco

- Un **61,8%** de los fumadores de cigarrillos declara haber intentado dejar de fumar alguna vez en su vida mientras que un **38,2%** no lo ha intentado.
- No se aprecian diferencias significativas para el intento de dejar de fumar en función del sexo siendo el porcentaje de intentos de abandono ligeramente superior en los hombres que en las mujeres.
- **A mayor edad, se aprecian porcentajes de intento de abandono superiores a los más jóvenes** (65,6% de los mayores de 60 años han intentado dejar de fumar alguna vez en su vida frente al 54,8% de los menores de 30 años).
- Los estudios también suponen una diferencia importante: **El 67,2% de las personas con estudios bajos ha intentado dejar de fumar alguna vez frente al 56,4% de los que tienen estudios superiores.**
- Finalmente, la predisposición a dejar de fumar, hacerlo en menor medida o no abandonar el consumo de tabaco, también supone diferencias en cuanto a los intentos de dejarlo.



Base: 607 fumadores de cigarrillos

Actitud frente al abandono del tabaquismo

¿Ha intentado alguna vez dejar de fumar?

		SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
	TOTAL	HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	607	346	261	188	207	151	61	192	259	156
SI	61,8	63,6	59,4	54,8	65,7	63,6	65,6	67,2	61,0	56,4
NO	38,2	36,4	40,6	45,2	34,3	36,4	34,4	32,8	39,0	43,6

		FUMADORES (607)				INTENSIDAD CONSUMO (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	607	278	139	175	15	245	216	131
SI	61,8	73,7	61,9	42,9	60,0	61,6	64,4	58,0
NO	38,2	26,3	38,1	57,1	40,0	38,4	35,6	42,0

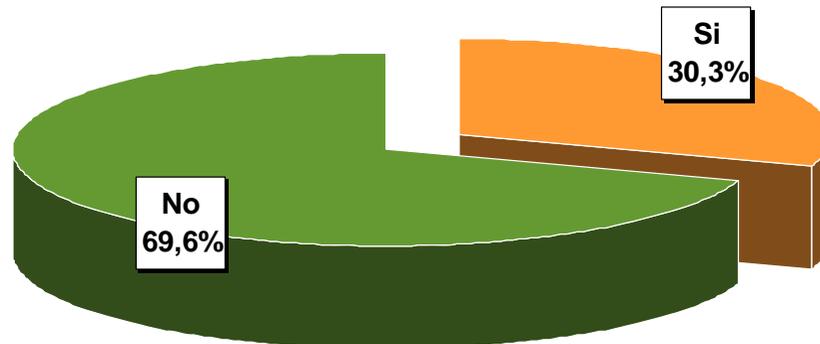
Actitud frente al abandono del tabaquismo

¿Ha intentado dejar de fumar desde la entrada en vigor de la Ley?

Un 30,3% de quienes quieren dejar de fumar, o quieren fumar menos, ha intentado dejarlo desde la entrada en vigor de la Ley

■ Posición con respecto al abandono del tabaquismo desde la entrada en vigor de la Ley del tabaco en enero de 2006

- Desde la entrada en vigor de la Ley del tabaco en enero de 2006, un 30,3% de los fumadores que quieren dejar de fumar o que quieren fumar menos, ha intentado abandonar el consumo de tabaco.
- No se aprecian diferencias significativas para el intento de dejar de fumar según el sexo de los entrevistados.
- En función de la edad, se observa que los más mayores han efectuado más intentos de dejar de fumar que la población más joven (43,9% de los mayores de 60 años han intentado dejar de fumar vs. 27,8% de los de 18 a 29 años)
- El 24,3% de los fumadores con estudios superiores han intentado dejar de fumar desde la entrada en vigor de la Ley del tabaco, mientras que este porcentaje se ve ampliado hasta un 36,2% entre quienes tienen estudios de nivel bajo.
- Un 34,5% de quienes desean dejar de fumar ya lo ha intentado desde enero de 2006 frente al 23,7% de quienes desean fumar menos.



Base: 432 fumadores que quieren dejar de fumar o quieren fumar menos

Actitud frente al abandono del tabaquismo

¿Ha intentado dejar de fumar desde la entrada en vigor de la Ley?

		SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
	TOTAL	HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	432	239	193	133	146	112	41	152	169	111
SI	30,3	31,4	29,0	27,8	28,8	30,4	43,9	36,2	29,0	24,3
NO	69,4	68,2	71,0	71,4	71,2	69,5	56,1	63,8	70,4	75,7

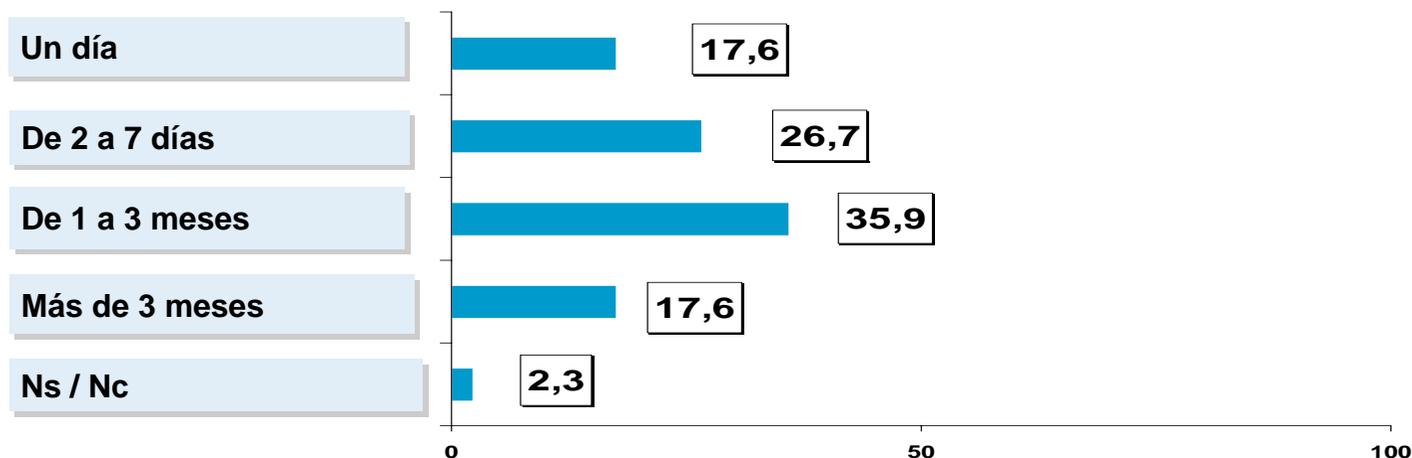
		FUMADORES (607)				INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	432	278	139	-	15	162	157	98
SI	30,3	34,5	23,7	-	13,3	38,9	28,0	22,4
NO	69,4	65,5	75,5	-	86,7	60,5	72,0	77,6

Actitud frente al abandono del tabaquismo

¿Cuánto tiempo ha conseguido estar sin fumar?

El 53,5% de las personas que intentaron dejar de fumar desde enero de 2006, ha logrado estar más de un mes sin probar el tabaco.

- **Tiempo que se ha conseguido estar sin fumar (Base: Fumadores que quieren dejar de fumar y han intentado dejar de fumar desde la entrada en vigor de la Ley en enero de 2006)**
 - Un 35,9% de los entrevistados han logrado estar sin fumar entre uno y 3 meses. No obstante, es importante el porcentaje de personas que solo han logrado estar un día sin fumar (17,6%).
 - Las mujeres logran estar más tiempo sin fumar que los hombres. Un 58,9% de las entrevistadas consiguió estar sin fumar más de un mes frente al 49,4% de los hombres.
 - Los mayores de 60 años son los que menos tiempo han permanecido sin dejar de fumar ya que únicamente un 44,5% de estos, estuvo más de 1 mes sin probar el tabaco frente al 59,4% de los comprendidos entre los 30 y los 44 años.



Base: 131 fumadores que quieren dejarlo y que han intentado dejar de fumar

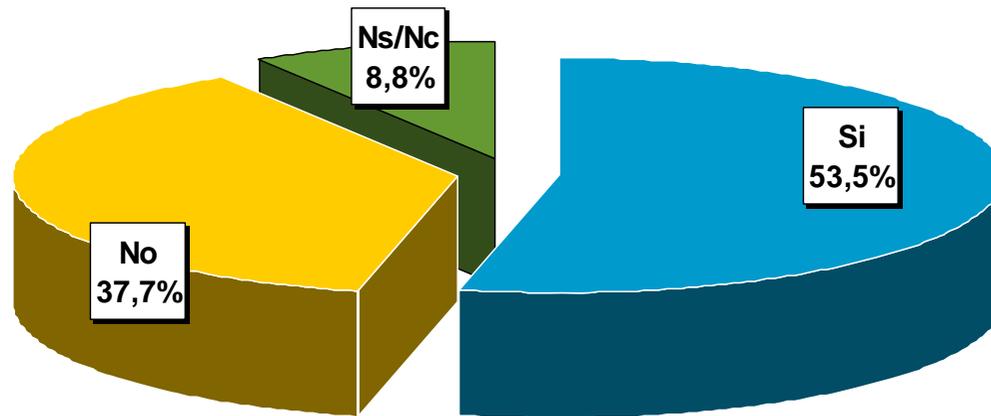
Actitud frente al abandono del tabaquismo

¿Piensa dejar de fumar próximamente?

Un 53,5% de quienes quieren dejar de fumar, declara su intención de hacerlo próximamente.

■ Posición con respecto al abandono del tabaquismo

- El 53,5% de los fumadores que quiere dejar de fumar, declara su intención de hacerlo en un futuro próximo
- Los hombres declaran estar más dispuestos a dejar de fumar que las mujeres en un futuro próximo (56,5% vs 49,7%)
- Por tramos de edad, la intencionalidad para dejar de fumar va aumentando según aumenta la edad de los entrevistados, pasando del 49,6% de los comprendidos entre 18 y 29 años, al 58,5% de los de 60 y más años.



Base: 432 fumadores que quieren dejar de fumar

Actitud frente al abandono del tabaquismo

P4. ¿Piensa dejar de fumar próximamente?

Base: Fumadores quieren dejarlo y me gustaría fumar menos (432)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	432	239	193	133	146	112	41	152	169	111
SI	53,5	56,5	49,7	49,6	52,7	57,1	58,5	54,6	60,4	41,4
NO	37,7	36,4	39,4	42,1	39,7	33,0	29,3	36,2	31,4	49,5
NS/NC	8,8	7,1	10,9	8,3	7,5	9,8	12,2	9,2	8,3	9,0

P5. ¿Cuándo piensa dejar de fumar?

Base: Fumadores piensan dejarlo próximamente (231)

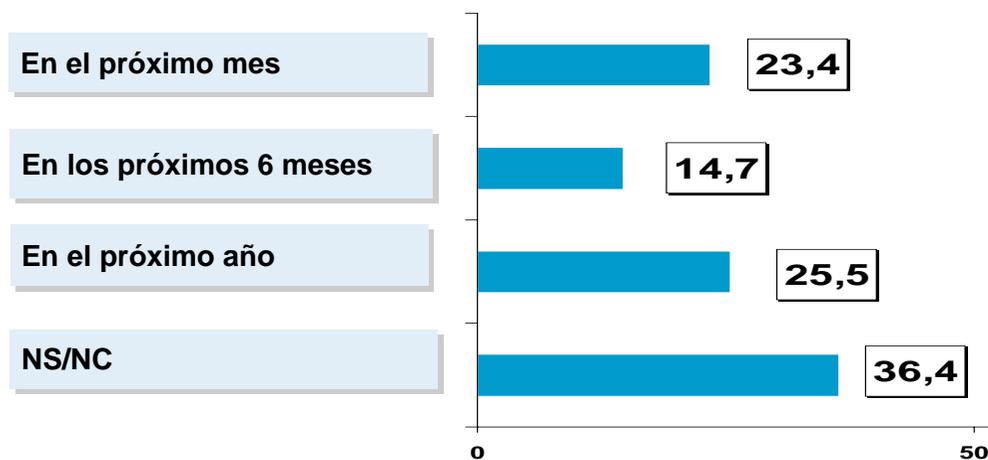
	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	231	135	96	66	77	64	24	83	102	46
En el próximo mes	23,4	24,4	21,9	19,7	20,8	28,1	29,2	24,1	22,5	23,9
En los próximos 6 meses	14,7	12,6	17,7	18,2	16,9	10,9	8,3	10,8	16,7	17,4
En el próximo año	25,5	28,1	21,9	27,3	28,6	21,9	20,8	20,5	28,4	28,3
NS/NC	36,4	34,8	38,5	34,8	33,8	39,1	41,7	44,6	32,4	30,4

Actitud frente al abandono del tabaquismo

¿Cuándo piensa dejar de fumar?

■ Intencionalidad de dejar de fumar en un futuro próximo

- La intencionalidad que los entrevistados declaran a la hora de abandonar el tabaquismo, no siempre va acompañado de unas medidas concretas para llevarlo a cabo. El 36,4% sabe que quiere dejar de fumar pero no se ha planteado aún en qué momento va a realizarlo.
- Un 23,4% de los entrevistados piensa dejar de fumar en el próximo mes. Estas personas tienen una voluntad clara de dejar el consumo y para ello se han marcado un plazo concreto. El resto de los entrevistados se marcan plazos más largos, a pesar de declarar que quieren dejar de fumar.
- No existen diferencias significativas en la intencionalidad de abandonar el consumo en función del sexo, aunque por edades, observamos que los más mayores se ponen plazos para dejar de fumar más cortos que los jóvenes (19,7% del tramo de edad más joven piensan dejar de fumar en el próximo mes vs. el 29,2% de los de más de 60 años).



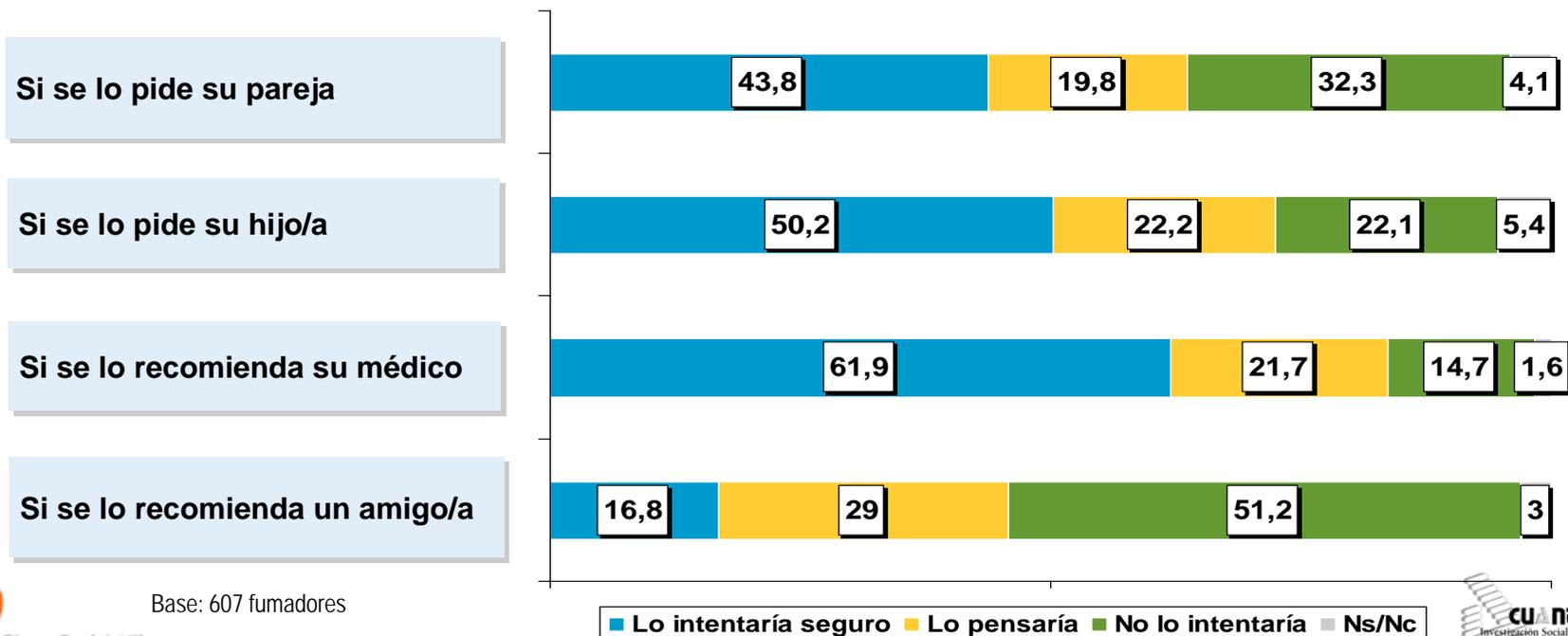
Base: 231 fumadores que piensan dejarlo próximamente

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Condiciones para dejar de fumar

■ Condiciones por las que podría dejar de fumar

- La recomendación del médico a la hora de dejar de fumar, es lo que más estimularía a los fumadores a la hora de plantearse abandonar el consumo de tabaco.
- Obtienen porcentajes superiores al 40% la petición de la pareja y de los hijos, siendo esta última más considerada que la primera.
- La recomendación de un amigo sería la menos persuasiva para dejar de fumar, independientemente de la variable por la que hagamos en análisis.



Base: 607 fumadores



Actitud frente al abandono del tabaquismo

P17. ¿Intentaría usted dejar de fumar si se diera alguna de las siguientes condiciones?

Base: Fumadores (607)

POBLACION TOTAL (607)	Lo intentaría seguro	Lo pensaría	No lo intentaría	NS/NC
Si se lo pide su pareja	43,8	19,8	32,3	4,1
Si se lo pide su hijo	50,2	22,2	22,1	5,4
Si se lo recomienda su médico	61,9	21,7	14,7	1,6
Si se lo recomienda un amigo	16,8	29,0	51,2	3,0



HOMBRES (346)	Lo intentaría seguro	Lo pensaría	No lo intentaría	NS/NC
Si se lo pide su pareja	49,7	17,6	28,0	4,6
Si se lo pide su hijo	52,3	20,8	20,8	6,1
Si se lo recomienda su médico	64,5	19,4	14,7	1,4
Si se lo recomienda un amigo	19,4	29,2	48,0	3,5

MUJERES (261)	Lo intentaría seguro	Lo pensaría	No lo intentaría	NS/NC
Si se lo pide su pareja	36,0	22,6	37,9	3,4
Si se lo pide su hijo	47,5	24,1	23,8	4,6
Si se lo recomienda su médico	58,6	24,9	14,6	1,9
Si se lo recomienda un amigo	13,4	28,7	55,6	2,3

Los hombres se muestran más receptivos que las mujeres a la hora de considerar cualquiera de estas cuatro opciones como condición.

Actitud frente al abandono del tabaquismo

18-29 AÑOS (188)	Lo intentaría seguro	Lo pensaría	No lo intentaría	NS/NC
Si se lo pide su pareja	51,6	22,3	23,9	2,1
Si se lo pide su hijo	60,6	22,9	9,6	6,9
Si se lo recomienda su médico	68,6	19,7	10,6	1,1
Si se lo recomienda un amigo	19,7	29,3	48,4	2,7

30-44 AÑOS (207)	Lo intentaría seguro	Lo pensaría	No lo intentaría	NS/NC
Si se lo pide su pareja	43,0	21,3	31,4	4,3
Si se lo pide su hijo	52,7	22,2	21,3	3,9
Si se lo recomienda su médico	62,8	19,8	15,9	1,4
Si se lo recomienda un amigo	18,8	30,0	49,3	1,9

45-59 AÑOS (151)	Lo intentaría seguro	Lo pensaría	No lo intentaría	NS/NC
Si se lo pide su pareja	39,7	16,6	38,4	5,3
Si se lo pide su hijo	41,7	21,9	29,8	6,6
Si se lo recomienda su médico	55,6	28,5	13,9	2,0
Si se lo recomienda un amigo	11,9	31,1	52,3	4,6

60 Y + AÑOS (61)	Lo intentaría seguro	Lo pensaría	No lo intentaría	NS/NC
Si se lo pide su pareja	32,8	14,8	45,9	6,6
Si se lo pide su hijo	31,1	21,3	44,3	3,3
Si se lo recomienda su médico	54,1	18,0	24,6	3,3
Si se lo recomienda un amigo	13,1	19,7	63,9	3,3

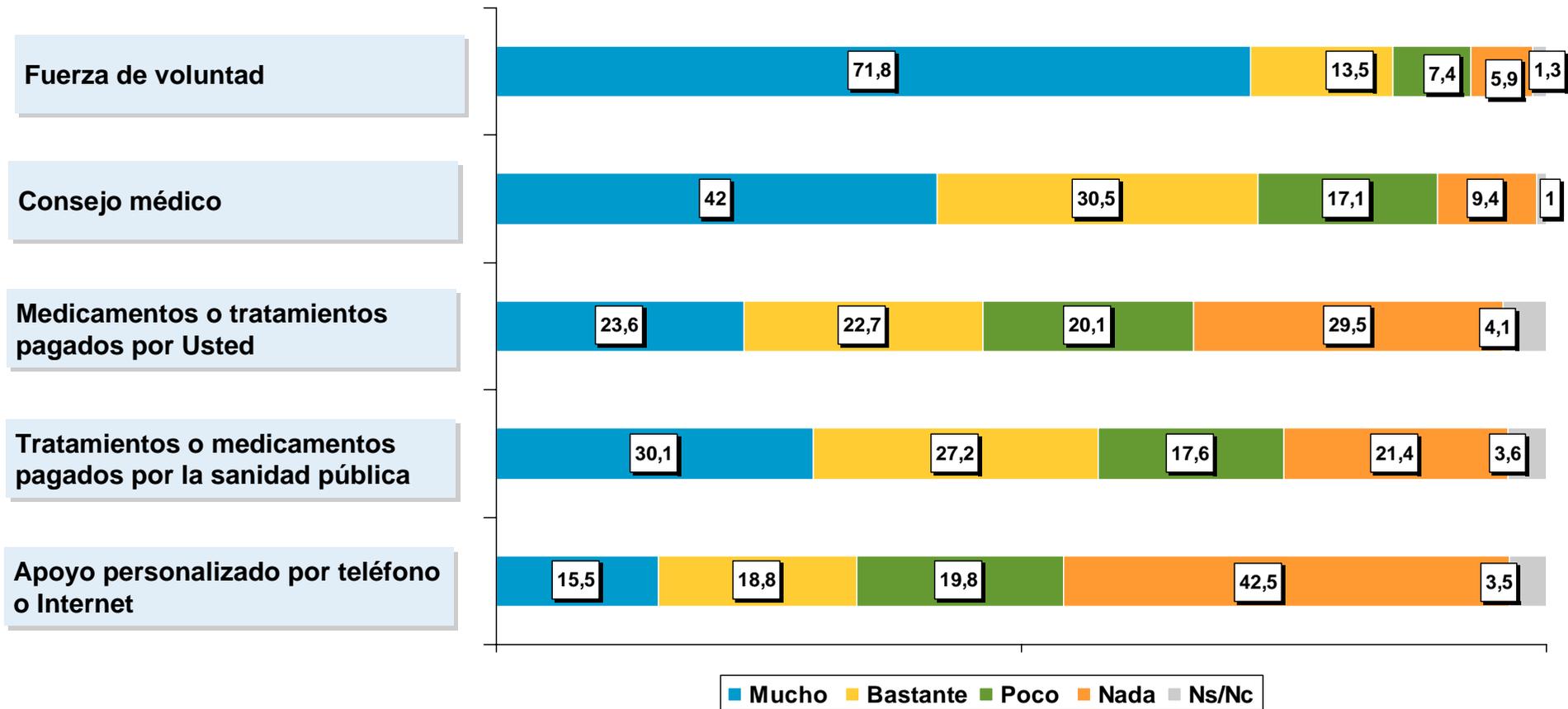
- Los más jóvenes son más proclives ante cualquiera de las opciones propuestas para plantearse el dejar de fumar que los mayores.
- Por último y como observa en la siguiente página, los fumadores leves se muestran más receptivos a la hora de aceptar peticiones para que abandonen el consumo de tabaco que los fumadores moderados o severos: La recomendación del médico obtiene un porcentaje de un 67,3% con respecto a que lo intentaría seguro y la petición de los hijos un 60,0%.

Actitud frente al abandono del tabaquismo

FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
TOTAL	278	139	175	15	245	216	131
SI SE LO PIDE SU PAREJA							
Lo intentaría seguro	47,1	43,9	36,0	73,3	50,2	40,3	34,4
Lo pensaría	21,6	23,7	14,9	6,7	17,1	22,2	22,1
No lo pensaría	26,3	28,8	45,7	20,0	26,5	34,7	40,5
SI SE LO PIDE SU HIJO/A							
Lo intentaría seguro	57,9	50,4	36,6	66,7	60,0	44,9	38,9
Lo pensaría	20,1	25,9	22,9	20,0	15,1	28,7	25,2
No lo pensaría	15,8	18,7	35,4	13,3	18,4	22,2	29,8
SI SE LO RECOMIENDA SU MÉDICO							
Lo intentaría seguro	63,7	63,3	56,6	80,0	67,3	58,8	55,0
Lo pensaría	21,9	22,3	21,7	13,3	20,0	23,6	22,9
No lo pensaría	12,2	12,9	20,6		11,0	15,7	20,6
SI SE LO RECOMIENDA UN AMIGO/A							
Lo intentaría seguro	20,9	16,5	10,3	20,0	18,8	15,7	14,5
Lo pensaría	30,9	31,7	24,0	26,7	33,5	27,8	22,9
No lo pensaría	45,7	49,6	61,1	53,3	44,5	52,8	61,1

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Percepción de la influencia que tienen distintos factores para conseguir dejar de fumar...



Base: 607 fumadores

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Percepción de la influencia que tienen distintos factores para conseguir dejar de fumar...

- A la hora de tomar conseguir dejar de fumar, el aspecto que se considera más importante por parte de los entrevistados es **la fuerza de voluntad**. El 71,8% da mucha importancia a la misma en cuanto su influencia en el éxito de dejar de fumar y un 13,5% bastante importancia.
- También se le otorga cierta importancia al **consejo médico**: un 42,0% de los entrevistados considera que tiene mucha importancia para dejar de fumar.
- El **uso de medicamentos** o tratamientos influiría de forma menos determinante a la hora de tomar la decisión de dejar de fumar y el apoyo personalizado por teléfono o Internet es la alternativa menos valorada.
- Para facilitar la lectura, agrupando la consideración de influencia positiva (mucho+bastante) y negativa (poco+nada), se pueden leer los datos que hemos comentado:

	Mucho+Bastante	Poco+Nada	NS/NC	Media (1: Nada /4:Mucho)
Fuerza de voluntad	85,3	13,3	1,3	3,53
Consejo médico	72,5	26,5	1,0	3,06
Medicamentos o tratamientos pagados por Vd.	46,3	49,6	4,1	2,42
Tratamiento y medicamentos pagados por la Sanidad Pública	57,3	39,0	3,6	2,68
Apoyo personalizado por teléfono o por Internet	34,3	62,3	3,5	2,07

- Manteniendo cada agrupación, a continuación se exponen los datos según las distintas variables utilizadas en el estudio.

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Percepción de la influencia que tienen distintos factores para conseguir dejar de fumar...

- Tanto para hombres como para mujeres, todos los ítems son considerados de una forma similar.
- En general, todos los aspectos destacados, a excepción de la fuerza de voluntad, son vistos como más importantes, por las personas de más edad.
- **Según las características del fumador (*me gustaría dejarlo, me gustaría fumar menos o no quiero dejarlo*):**
 - La influencia de estos aspectos es más elevada, en general, en aquellas personas que se consideran dispuestas a dejar de fumar frente a las que les gustaría fumar menos o no tienen intención de hacerlo.
 - La medida más valorada por su influencia, es la fuerza de voluntad para los tres grupos definidos, con porcentajes muy similares.
 - El uso de medicamentos financiados tanto por la iniciativa privada como por la Sanidad Pública, es considerado como más influenciado por aquellas personas que ya han tomado la decisión de abandonar el consumo de tabaco y que probablemente consideran que necesitan una ayuda adicional para conseguir sus propósitos.
 - Los fumadores que hoy por hoy no quieren dejar de consumir cigarrillos, no consideran estas medidas externas como muy influenciadas (porcentajes inferiores al 50% para todas ellas), al no estar en la situación de tener que tomar una decisión.
- **Según la intensidad del consumo (*leve, moderado o severo*):**
 - Una vez más, la fuerza de voluntad es el aspecto más importante para todos los fumadores, con independencia de su intensidad, no apreciándose diferencias significativas entre ellos.
 - El consejo médico es más considerado por los fumadores leves que se muestran, en general, más proclives a cualquier tipo de influencia proveniente del exterior que les facilite el abandono del hábito.
 - Para los diferentes tratamientos externos planteados, no se observan tantas diferencias entre los distintos tipos de consumidores. La tendencia es a igualarlos en importancia e incluso darle más, a los tratamientos financiados por la Sanidad Pública por parte de los fumadores severos.

Actitud frente al abandono del tabaquismo

P18: En el caso de que se planteara dejar de fumar, ¿influiría mucho, bastante, poco o nada cada uno de los siguientes aspectos que le voy a leer, en el éxito para dejar de fumar?

Base: Fumadores (607)

1. Fuerza de voluntad

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	607	346	261	188	207	151	61	192	259	156
Mucho+Bastante	85,3	87,0	83,1	87,8	86,9	80,7	83,6	82,3	86,9	86,6
Poco+Nada	13,3	12,4	14,5	10,6	11,6	17,9	16,4	16,2	11,6	12,9
NS/NC	1,3	0,6	2,3	1,6	1,4	1,3		1,6	1,5	0,6
Media (1: Nada/ 4: Muy)	3,53	3,54	3,51	3,64	3,56	3,41	3,37	3,44	3,58	3,56

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	607	278	139	175	15	245	216	131
Mucho+Bastante	85,3	86,7	85,6	82,9	86,7	85,7	85,6	83,9
Poco+Nada	13,3	12,2	13,0	15,4	13,3	13,1	13,9	13,0
NS/NC	1,3	1,1	1,4	1,7		1,2	0,5	3,1
Media (1: Nada/ 4: Muy)	3,53	3,57	3,50	3,49	3,40	3,51	3,52	3,59

Actitud frente al abandono del tabaquismo

P18: En el caso de que se planteara dejar de fumar, ¿influiría mucho, bastante, poco o nada cada uno de los siguientes aspectos que le voy a leer, en el éxito para dejar de fumar?

Base: Fumadores(607)

2. Consejo médico

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	607	346	261	188	207	151	61	192	259	156
Mucho+Bastante	72,5	74,2	70,1	72,9	74,4	72,2	65,6	82,3	86,9	86,6
Poco+Nada	26,5	25,2	28,3	26,6	24,1	26,5	34,4	16,2	11,6	12,9
NS/NC	1,0.	0,6	1,5	0,5	1,4	1,3		1,6	1,5	0,6
Media (1: Nada/ 4: Muy)	3,06	3,07	3,04	3,04	3,10	3,07	2,93	3,44	3,58	3,56

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	607	278	139	175	15	245	216	131
Mucho+Bastante	72,5	76,3	71,2	67,4	73,3	78,8	64,8	73,2
Poco+Nada	26,5	22,3	28,8	31,4	26,7	19,6	35,2	25,2
NS/NC	1,0.	1,4		1,1		1,6		1,5
Media (1: Nada/ 4: Muy)	3,06	3,11	3,02	3,00	3,06	3,22	2,87	3,07

Actitud frente al abandono del tabaquismo

P18: En el caso de que se planteara dejar de fumar, ¿influiría mucho, bastante, poco o nada cada uno de los siguientes aspectos que le voy a leer, en el éxito para dejar de fumar?

Base: Fumadores (607)

3. Medicamentos o tratamientos pagados por Vd.

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	607	346	261	188	207	151	61	192	259	156
Mucho+Bastante	46,3	44,2	49,0	40,4	52,7	47,0	41,0	48,5	45,5	44,9
Poco+Nada	49,6	52,0	46,4	56,4	41,0	51,0	54,1	46,9	51,0	50,7
NS/NC	4,1	3,8	4,6	3,2	6,3	2,0	4,9	4,7	3,5	4,5
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,42	2,38	2,47	2,30	2,60	2,38	2,24	2,50	2,36	2,40

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	607	278	139	175	15	245	216	131
Mucho+Bastante	46,3	51,8	44,6	39,4	40,0	48,2	48,2	40,4
Poco+Nada	49,6	44,9	51,8	54,3	60,0	48,5	46,3	55,7
NS/NC	4,1	3,2	3,6	6,3		3,3	5,6	3,8
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,42	2,55	2,32	2,28	2,33	2,48	2,43	2,30

Actitud frente al abandono del tabaquismo

P18: En el caso de que se planteara dejar de fumar, ¿influiría mucho, bastante, poco o nada cada uno de los siguientes aspectos que le voy a leer, en el éxito para dejar de fumar?

Base: Fumadores (607)

4. Tratamiento y medicamentos pagados por la Sanidad Pública

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	607	346	261	188	207	151	61	192	259	156
Mucho+Bastante	57,3	55,2	60,2	52,1	61,3	56,3	62,3	59,9	54,8	58,4
Poco+Nada	39,0	41,1	36,4	45,2	32,8	41,7	34,4	36,4	41,7	37,9
NS/NC	3,6	3,8	3,4	2,7	5,8	2,0	3,3	3,6	3,5	3,8
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,68	2,66	2,71	2,58	2,74	2,70	2,76	2,75	2,59	2,75

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	607	278	139	175	15	245	216	131
Mucho+Bastante	57,3	62,6	58,3	48,6	53,3	53,5	61,1	58,8
Poco+Nada	39,0	33,8	39,5	46,3	46,78	42,1	34,7	39,7
NS/NC	3,6	3,6	2,2	5,1		4,5	14,2	1,5
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,68	2,81	2,70	2,45	2,66	2,58	2,75	2,75

Actitud frente al abandono del tabaquismo

P18: En el caso de que se planteara dejar de fumar, ¿influiría mucho, bastante, poco o nada cada uno de los siguientes aspectos que le voy a leer, en el éxito para dejar de fumar?

Base: Fumadores (607)

5. Apoyo personalizado por teléfono o por Internet.

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	607	346	261	188	207	151	61	192	259	156
Mucho+Bastante	34,3	31,0	38,7	34,0	39,6	27,2	34,5	36,0	36,3	28,9
Poco+Nada	62,3	66,8	56,3	62,8	57,5	68,9	60,7	59,9	61,4	66,7
NS/NC	3,5	2,3	5,0	3,2	2,9	4,0	4,9	4,2	2,3	4,5
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,07	2,00	2,17	2,14	2,18	1,91	1,91	2,08	2,09	2,02

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	607	278	139	175	15	245	216	131
Mucho+Bastante	34,3	37,1	36,6	26,3	53,4	34,3	33,3	33,6
Poco+Nada	62,3	58,6	63,3	68,6	46,7	61,7	64,3	61,8
NS/NC	3,5	4,3		5,1		4,1	2,3	4,6
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,07	2,16	2,12	1,85	2,40	2,11	1,99	2,10

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Percepción de la influencia que tienen distintos factores para conseguir dejar de fumar...

Tomando las variables que tienen que ver con la relación hacia el tabaco (intensidad y deseo de abandono), hemos comprobado hasta qué punto las diferencias ya comentadas resultan estadísticamente significativas, obteniendo los siguientes resultados:

	Me gustaría dejarlo	Me gustaría fumar menos	No quiero dejarlo
Fuerza de voluntad	86,7	85,6	82,9
Consejo médico	76,3	71,2	67,4
Medicamentos pagados por ud.	51,8 *	44,6 *	39,7 *
Tratamientos pagados por la Sanidad Pública	62,6 *	58,3 *	48,6 *
Apoyo personalizado	37,1 *	36,6 *	26,3 *

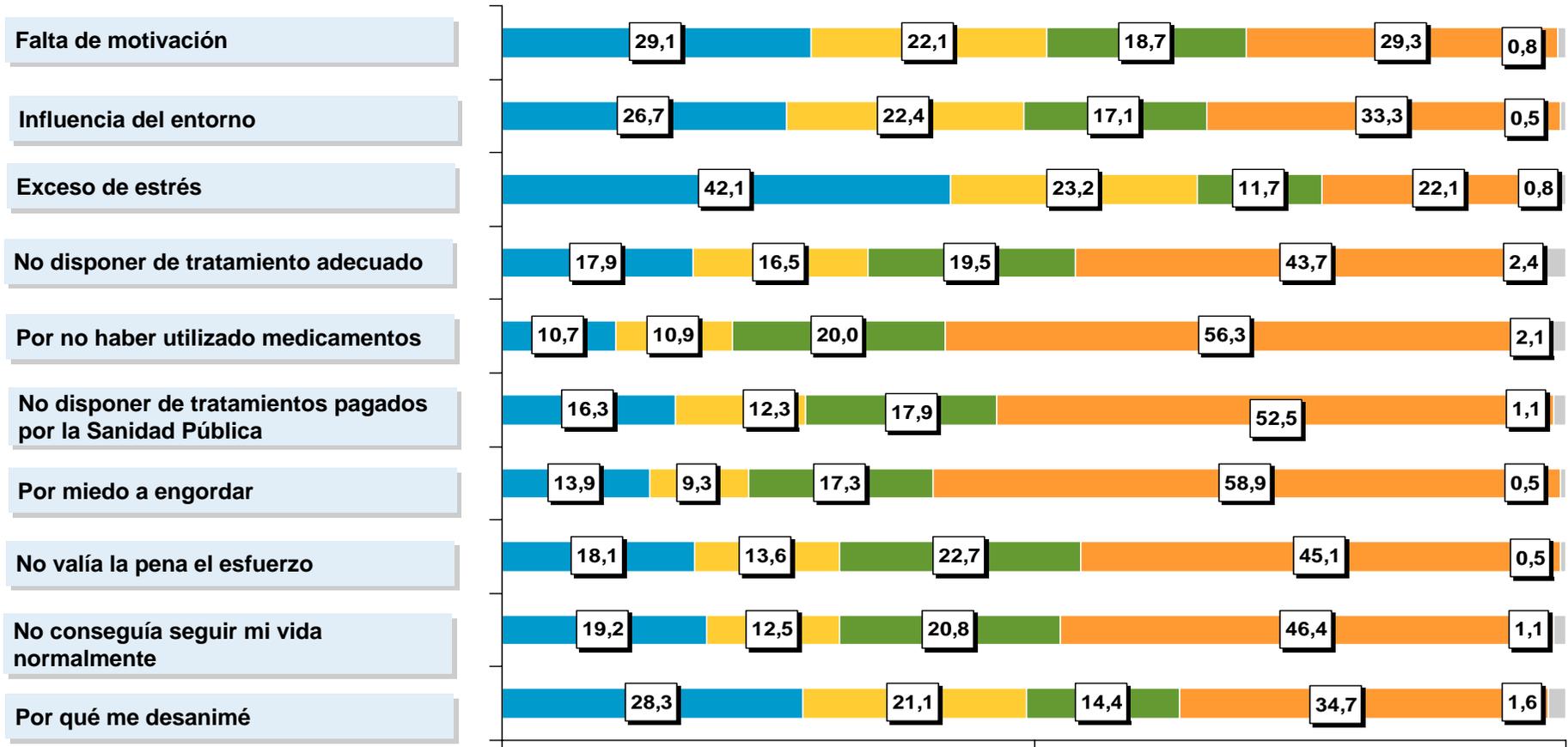
	Consumo Leve	Consumo Moderado	Consumo Severo
Fuerza de voluntad	85,7	85,6	83,9
Consejo médico	78,8	64,8	73,2
Medicamentos pagados por Ud.	48,2	48,2	40,4
Tratamientos pagados por la Sanidad Pública	53,5	61,1	58,8
Apoyo personalizado	34,3	33,3	33,6

* = diferencias significativas ínter grupos

Como puede apreciarse, la predisposición al abandono discrimina ciertos factores y no así la intensidad del deseo de dejar de fumar que presente cada persona.

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Importancia percibida de distintos factores de recaída ...



Actitud frente al abandono del tabaquismo

Importancia de los siguientes motivos en la recaída ...

- El exceso de estrés (42,1%) y el desánimo (28,3%) son los dos aspectos que mayor importancia han tenido a la hora de recaer en el consumo de tabaco.
- No haber utilizado medicamentos (10,7%) y el miedo a engordar (13,9%) son los dos aspectos considerados como menos importantes a la hora de la recaída.

	Muy+Bastante importante	Poco+Nada importante	NS/NC	Media (1: Nada/4:Muy)
Por falta de motivación real (“en realidad no me lo había planteado en serio”)	51,2	48,0	0,8	2,51
Por influencia del entorno (“consumo por parte de pareja, familiares o amigos)	49,1	50,4	0,5	2,43
Por exceso de estrés (tensiones personales, laborales, familiares, etc.)	65,3	33,8	0,8	2,86
Por no disponer de tratamiento adecuado (consejo médico o tratamiento psicológico)	34,4	63,2	2,4	2,08
Por no haber utilizado medicamentos (chicles o parches de nicotina, bupropión)	21,6	76,3	2,1	1,75
Por no disponer de medicamentos pagados por la Sanidad Pública	28,6	70,4	1,1	1,92
Por miedo a engordar	23,2	76,2	0,5	1,78
Porque creí que no valía la pena el esfuerzo	31,7	67,8	0,5	2,05
Porque no conseguía seguir mi vida normalmente	31,7	67,2	1,1	2,05
Porque me desanimé	49,4	49,1	1,6	2,44

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Importancia de los siguientes motivos en la recaída ...

- Siguiendo la misma estructura anterior, se incorporarán a continuación la percepción en cuanto a los motivos de recaída por las distintas variables. Lo más reseñable:
- Las mujeres consideran mucho más importantes todos los aspectos mencionados. Las diferencias más significativas se encuentran en el exceso de estrés (33,6% de los hombres vs. 54,2% de las mujeres), el miedo a engordar (5,5% de hombres vs. 25,8% de las mujeres) y el desánimo (21,4% de los hombres vs. 38,1% de las mujeres).
- No se observan diferencias significativas en cuanto a la importancia en función del tipo de consumidor de tabaco, excepto para la falta de motivación real y la influencia del entorno que son considerados más importantes por los fumadores a los que les gustaría dejar de fumar.
- La falta de motivación (31,6%), el desánimo (42,1%) y el exceso de estrés (52,6%) son los factores que más han influido en los fumadores severos a la hora de recaer. Son los factores propiamente relacionados con la persona los que hacen que el abandono del tabaco no perdure en el tiempo. Los factores externos presentan tasas de importancia mucho más bajas.
- La influencia del entorno es el único factor considerado como más importante para la recaída por parte de los fumadores leves que los severos. Los fumadores leves se caracterizan por tener un hábito más social, en cuyo caso, el entorno puede llegar a ser determinante para conseguir el objetivo deseado.

Importancia percibida de distintos factores de recaída

P20. Si ha intentado dejar de fumar anteriormente, señale si cada uno de los motivos que voy a leerle a continuación han sido muy importantes, bastante, poco o nada importantes para la recaída.

Base: Han intentado dejar de fumar (375)

1. Por falta de motivación real (“en realidad no me lo había planteado en serio)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	51,2	50,0	52,9	58,2	48,5	50,0	45,0	58,2	45,6	51,2
Poco+Nada importante	48,0	49,5	45,8	41,8	50,0	49,0	55,0	40,4	53,8	48,9
NS/NC	0,8	0,5	1,3		1,5	1,0		1,6	0,6	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,51	2,49	2,53	2,63	2,53	2,46	2,25	2,71	2,37	2,46

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	51,2	54,1	51,2	44,0	44,4	53,7	54,0	42,1
Poco+Nada importante	48,0	45,9	46,5	54,7	55,6	45,0	45,3	57,9
NS/NC	0,8		2,3	1,3		1,3	0,7	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,51	2,57	2,57	2,33	2,00	2,51	2,65	2,31

Importancia percibida de distintos factores de recaída

2. Por influencia del entorno (consumo por parte de pareja, familiares o amigos)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	49,1	51,4	45,8	61,2	48,5	37,5	47,5	48,1	50,0	48,9
Poco+Nada importante	50,4	48,2	53,5	38,9	50,7	61,4	52,5	51,9	48,8	51,1
NS/NC	0,5	0,5	0,6		0,7	1,0			1,3	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,43	2,47	2,35	2,67	2,40	2,21	2,40	2,48	2,37	2,42

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	49,1	53,7	50,0	34,6	55,6	55,0	46,8	40,8
Poco+Nada importante	50,4	45,4	50,0	65,3	44,4	44,4	52,6	59,2
NS/NC	0,5	1,0				0,7	0,7	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,43	2,53	2,45	2,12	2,22	2,55	2,39	2,25

Importancia percibida de distintos factores de recaída

3. Por exceso de estrés (tensiones personales, laborales, familiares, etc.)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	65,3	60,4	72,3	65,1	67,7	67,8	52,5	65,2	64,0	68,1
Poco+Nada importante	33,8	38,6	27,1	34,9	32,4	30,2	45,0	33,4	35,4	31,8
NS/NC	0,8	0,9	0,6			2,1	2,5	1,6	0,6	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,86	2,71	3,07	2,84	2,90	2,91	2,61	2,89	2,82	2,87

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	65,3	68,3	67,5	60,0	22,2	61,6	70,5	68,4
Poco+Nada importante	33,8	31,2	30,2	40,0	77,8	37,7	28,7	30,3
NS/NC	0,8	0,5	2,3			0,7	0,7	1,3
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,86	2,91	2,96	2,73	1,66	2,73	3,00	2,98

Importancia percibida de distintos factores de recaída

4. Por no disponer de tratamiento adecuado (consejo médico o tratamiento psicológico)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	34,4	35,5	32,9	29,2	67,7	67,8	52,5	48,9	37,2	26,1
Poco+Nada importante	63,2	62,7	63,9	70,9	32,4	30,2	45,0	49,6	68,3	73,9
NS/NC	2,4	1,8	3,2			2,1	2,5	1,6	0,6	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,08	2,08	2,09	2,84	2,90	2,91	2,61	2,44	2,82	1,88

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	34,4	41,5	32,6	18,6	22,2	35,1	30,2	42,1
Poco+Nada importante	63,2	56,1	65,1	78,6	77,8	62,3	68,3	53,9
NS/NC	2,4	2,4	2,3	2,7		2,6	1,4	3,9
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,08	2,23	2,15	1,65	1,77	2,06	2,03	2,27

Importancia percibida de distintos factores de recaída

5. Por no haber utilizado medicamentos (chicles o parches de nicotina, bupropión)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	21,6	21,8	21,3	12,7	20,6	29,1	30,0	26,3	19,6	18,2
Poco+Nada importante	76,3	75,0	78,0	86,5	77,2	68,7	65,0	70,6	79,2	79,6
NS/NC	2,1	3,2	0,6	1,0	2,2	2,1	5,0	3,1	1,3	2,3
Media (1: Nada/ 4: Muy)	1,75	1,79	1,69	1,58	1,73	1,89	1,92	1,89	1,66	1,70

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	21,6	26,3	18,7	12,0	22,2	19,2	22,3	25,0
Poco+Nada importante	76,3	72,7	79,1	82,6	77,8	78,8	75,6	72,4
NS/NC	2,1	1,0	2,3	5,3		2,0	2,2	2,6
Media (1: Nada/ 4: Muy)	1,75	1,86	1,72	1,50	1,55	1,73	1,78	1,77

Importancia percibida de distintos factores de recaída

6. Por no disponer de medicamentos pagados por la Sanidad Pública

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	28,6	27,3	30,4	21,4	25,0	36,5	40,0	41,1	21,5	22,7
Poco+Nada importante	70,4	71,3	69,1	78,6	73,5	62,5	57,5	57,3	77,2	77,3
NS/NC	1,1	1,4	0,6		1,5	1,0	2,5	1,6	1,3	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	1,92	1,88	1,97	1,84	1,81	2,04	2,20	2,19	1,73	1,85

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	28,6	33,7	24,4	18,6	33,3	27,9	25,9	34,3
Poco+Nada importante	70,4	65,4	75,6	78,7	66,7	71,5	72,7	64,5
NS/NC	1,1	1,0		2,7		0,7	1,4	1,3
Media (1: Nada/ 4: Muy)	1,92	2,02	1,88	1,72	1,66	1,96	1,86	1,97

Importancia percibida de distintos factores de recaída

7. Por miedo a engordar

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	23,2	13,7	36,8	15,5	28,0	25,0	22,5	41,1	21,5	22,7
Poco+Nada importante	76,2	85,9	62,6	83,5	71,3	75,0	77,5	57,3	77,2	77,3
NS/NC	0,5	0,5	0,6	1,0	0,7			1,6	1,3	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	1,78	1,54	2,11	1,62	1,95	1,74	1,67	2,19	1,73	1,85

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	23,2	24,4	23,2	21,4	11,1	23,8	24,5	21,0
Poco+Nada importante	76,2	75,2	76,7	77,3	88,9	75,5	75,6	77,7
NS/NC	0,5	0,5		1,3		0,7		1,3
Media (1: Nada/ 4: Muy)	1,78	1,76	1,82	1,82	1,33	1,80	1,80	1,73

Importancia percibida de distintos factores de recaída

8. Porque creí que no valía la pena el esfuerzo

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	31,7	30,5	33,6	27,2	26,4	39,6	42,5	40,4	29,2	23,8
Poco+Nada importante	67,8	69,6	65,1	71,9	73,6	59,4	57,5	58,2	70,9	76,1
NS/NC	0,5		1,3	1,0		1,0		1,6		
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,04	1,99	2,13	1,96	1,90	2,20	2,40	2,28	1,97	1,84

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	31,7	33,6	29,1	32,0	33,3	28,5	36,6	31,5
Poco+Nada importante	67,8	65,4	71,0	68,0	66,7	71,5	61,8	68,4
NS/NC	0,5	1,0					1,4	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,05	2,08	2,05	2,05	1,44	2,01	2,15	2,00

Importancia percibida de distintos factores de recaída

9. Porque no conseguía seguir mi vida normalmente.

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	31,7	31,4	32,2	23,3	32,3	33,3	47,5	38,0	28,5	28,4
Poco+Nada importante	67,2	68,2	65,8	76,7	67,6	63,6	50,0	61,3	69,6	71,6
NS/NC	1,1	0,5	1,9			3,1	2,5	0,8	1,9	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,05	2,02	2,07	1,86	2,05	2,10	2,35	2,21	1,98	1,92

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	31,7	33,7	34,9	24,0	22,2	27,1	33,1	39,5
Poco+Nada importante	67,2	64,9	64,0	76,0	77,8	72,8	65,4	57,9
NS/NC	1,1	1,5	1,2				1,4	2,6
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,05	2,05	2,20	1,89	1,66	1,96	2,09	2,16

Importancia percibida de distintos factores de recaída

10. Porque me desanimé.

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	375	220	155	103	136	96	40	129	158	88
Muy+Bastante importante	49,4	45,5	54,9	53,4	47,8	50,0	42,5	55,1	28,5	28,4
Poco+Nada importante	49,1	52,7	43,8	45,6	51,5	46,9	55,0	61,3	69,6	71,6
NS/NC	1,6	1,8	1,3	1,0	0,7	3,1	2,5	0,8	1,9	
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,44	2,32	2,58	2,51	2,39	2,47	2,30	2,21	1,15	1,92

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	375	205	86	75	9	151	139	76
Muy+Bastante importante	49,4	53,2	54,6	36,0	22,2	53,7	41,7	57,9
Poco+Nada importante	49,1	44,4	45,3	62,6	77,7	44,4	56,9	40,8
NS/NC	1,6	2,4		1,3		2,0	1,4	1,3
Media (1: Nada/ 4: Muy)	2,44	2,55	2,51	2,10	1,88	2,49	2,28	2,66

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Importancia percibida de distintos factores en la recaída ...

■ Importancia

- Se han clasificado los diferentes motivos que pueden producir la recaída en el hábito tabáquico en tres grandes grupo:

Motivos personales: Aquellos que tienen que ver con la motivación personal, el desánimo en el intento y la creencia de que abandonar el consumo de tabaco vale la pena.

Motivos externos: Todos aquellos que tienen que ver con el entorno de la persona fumadora

Motivos de falta de ayuda: Aquellos relacionados con la falta de tratamientos y medicamentos

	Mucho + Bastante	Poco + Nada
Motivos Personales (Motivación / Vale la pena / Desánimo)	44,1	53,2
Motivos externos (entorno / estrés / vida normal / engordar)	42,3	56,9
Motivos de falta de ayuda (Tratamiento / Medicinas / Medicinas S.S)	28,2	70,1

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Importancia percibida de distintos factores en la recaída ...

- No se observan muchas diferencias en función de la predisposición de los fumadores al abandono del consumo de tabaco. Los fumadores que no quieren dejar de fumar, tienden a presentar porcentajes inferiores en cuanto a la importancia de cada uno de los motivos a la hora de recaer.
- La diferencia más importante se encuentra en los motivos relacionados con la falta de ayuda para dejar de fumar. Los fumadores que no quieren dejar de fumar consideran que la importancia de estos en la recaída es mucha o bastante en un 16,4% frente al 28,2% de la media general. Este tipo de fumadores valoran en mayor medida, que el abandono del hábito tabáquico es una actitud que en mayor medida proviene del interior propio de las personas y de su motivación personal para conseguirlo.

	Fumador y quiero dejarlo	Fumador y quiero fumar menos	Fumador y no quiero dejarlo
Motivos Personales (Mucho + Bastante = 44,1%) (Motivación / Vale la pena / Desánimo)	47,0%	45,0%	37,3%
Motivos externos (Mucho + Bastante = 42,3%) (entorno / estrés / vida normal / engordar)	45,0%	43,9%	35,0%
Motivos de falta de ayuda (Mucho + Bastante = 28,2%) (Tratamiento / Medicinas / Medicinas S.S)	33,8%	25,3%	16,4%

Actitud frente al abandono del tabaquismo

Importancia percibida de distintos factores en la recaída ...

- La conclusión más importante que se observa en este cuadro es, que a pesar de la homogeneidad de pensamiento independientemente de la intensidad en el consumo, son los fumadores severos los que dan una mayor importancia a la falta de tratamientos y medicinas como motivo para la recaída. Este tipo de fumadores en los que el hábito está muy arraigado dan más importancia a la ayuda externa que aquellos que consideran que su abandono es más sencillo al no tener tanta dependencia.

	Consumo leve	Consumo moderado	Consumo severo
Motivos Personales (Mucho + Bastante = 44,1%) (Motivación / Vale la pena / Desánimo)	45,3%	44,1%	43,8%
Motivos externos (Mucho + Bastante = 42,3%) (entorno / estrés / vida normal / engordar)	41,9%	43,7%	42,4%
Motivos de falta de ayuda (Mucho + Bastante = 28,2%) (Tratamiento / Medicinas / Medicinas S.S)	27,4%	26,1%	33,8%

Sección 3

Percepción del riesgo del tabaco

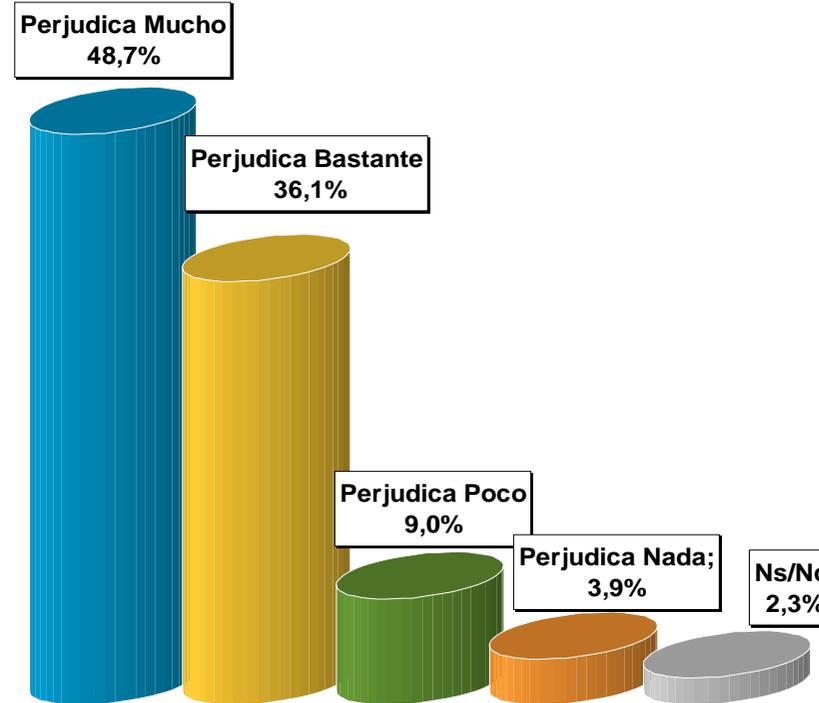
Percepción del riesgo del tabaco: Población general

¿Cree que respirar humo ambiental del tabaco perjudica mucho, bastante, poco o nada SU salud?

Un 48,7% de los entrevistados considera que respirar humo ambiental de tabaco perjudica mucho la salud

■ Percepción de los riesgos del tabaco

- El 48,7% de los entrevistados consideran que respirar humo ambiental del tabaco es muy perjudicial para la salud.



Base: 2.513 personas

Percepción del riesgo del tabaco: Población general

P10. ¿Cree que respirar humo ambiental de tabaco perjudica mucho, bastante, poco o nada?

Base: Población total (2513)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	2513	1229	1284	501	754	603	655	970	877	666
Perjudica mucho (4)	48,7	41,4	55,7	43,9	46,7	44,8	58,3	54,8	43,9	46,1
Perjudica bastante (3)	36,1	39,9	32,5	42,5	37,7	37,3	28,2	31,4	39,1	38,9
Perjudica poco (2)	9,0	11,6	6,5	10,0	10,2	10,1	6,0	6,6	10,7	10,4
Perjudica nada (1)	3,9	4,6	3,2	2,4	3,7	4,8	4,4	4,0	4,1	3,5
NS/NC	2,3	2,4	2,1	1,2	1,7	3,0	3,1	3,1	2,2	1,2

	TOTAL	CLASE FUMADOR			FUMADORES			
		NO FUMADOR	EX FUMADOR	FUMADOR	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS
Total	2513	1450	456	607	278	139	175	15
Perjudica mucho (4)	48,7	52,8	50,2	37,7	43,5	38,1	28,0	40,0
Perjudica bastante (3)	36,1	34,8	37,5	38,1	39,6	37,4	37,1	26,7
Perjudica poco (2)	9,0	7,7	6,6	14,0	8,3	18,0	19,4	20,0
Perjudica nada (1)	3,9	2,6	4,4	6,6	4,3	3,6	12,0	13,3
NS/NC	2,3	2,0	1,3	3,6	4,3	2,9	3,4	

Percepción del riesgo del tabaco: Población general

¿Cree que respirar humo ambiental del tabaco perjudica mucho, bastante, poco o nada SU salud?

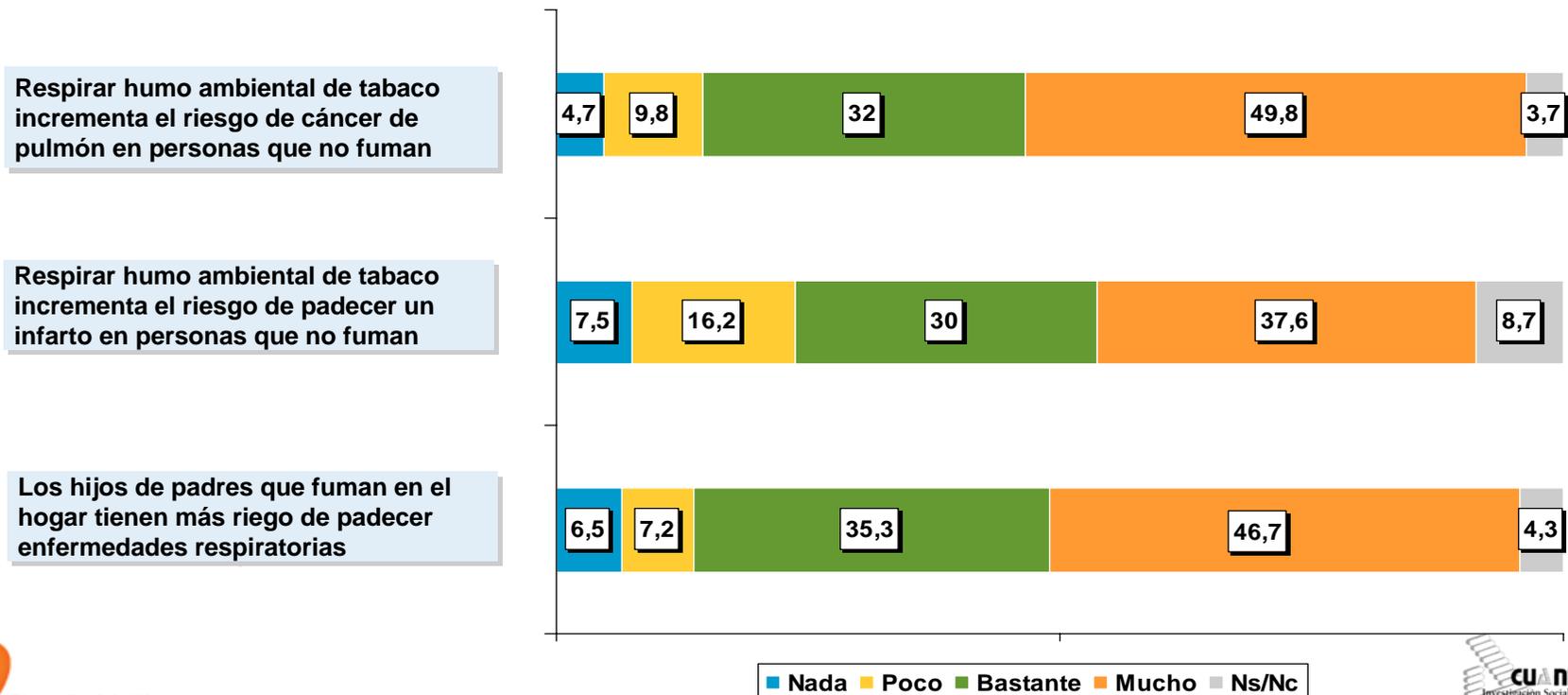
- Las mujeres se encuentran en mayor medida sensibilizadas por este hecho, ya que un 88,2% de las mismas declaran que respirar humo ambiental de tabaco perjudica mucho o bastante la salud frente al 81,3% de los hombres.
- Las personas que no fuman o han dejado de fumar tienen una percepción del riesgo del tabaco superior a la de los fumadores. Aproximadamente el 87,0% tanto de no fumadores como de ex fumadores consideran que respirar humo ambiental de tabaco es muy o bastante perjudicial para la salud, frente al 75,8% de los fumadores.
- Entre las personas que fuman, la percepción del riesgo derivado de la inhalación de humo de tabaco también varía en función de su situación. El 83,1% de los fumadores a los que les gustaría dejarlo consideran que respirar humo de tabaco es muy o bastante perjudicial frente al 65,1% de los fumadores que no quieren dejarlo, que son menos críticos.
- Los fumadores leves consideran en un 80,9% que respirar el humo de tabaco perjudica mucho o bastante la salud frente al 65,6% de los fumadores severos.

Percepción del riesgo del tabaco: Población general

Grado de acuerdo con cada una de las siguientes frases ...

■ Percepción de los riesgos del tabaco

- Los entrevistados se muestran en más de un 65% muy o bastante de acuerdo con todas las afirmaciones planteadas sobre los riesgos del tabaco, siendo la primera y la tercera la que mayores porcentajes presentan.



Percepción del riesgo del tabaco: Población general

P11. Indique si está muy, bastante, poco o nada de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

Base: Población total (2513)

1. Respirar humo ambiental de tabaco incrementa el riesgo de padecer cáncer de pulmón en las personas no fumadoras.

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	2513	1229	1284	501	754	603	655	970	877	666
Muy+Bastante de acuerdo	81,8	79,6	83,8	84,6	82,8	77,3	82,7	81,7	79,9	84,6
Poco+Nada de acuerdo	14,5	15,7	13,4	14,0	14,5	18,4	11,3	12,8	17,3	13,4
NS/NC	3,7	4,6	2,7	1,4	2,7	4,3	6,0	5,6	2,7	2,1
Media (1: Nada/4: Muy)	3,32	3,26	3,36	3,32	3,29	3,21	3,42	3,36	3,24	3,35
Base: 2421										

	TOTAL	CLASE FUMADOR			FUMADORES			
		NO FUMADOR	EX FUMADOR	FUMADOR	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS
Total	2513	1450	456	607	278	139	175	15
Muy+Bastante de acuerdo	81,8	85,7	82,0	72,3	76,7	71,2	65,7	80,0
Poco+Nada de acuerdo	14,5	11,0	13,2	24,0	20,5	24,5	29,7	20,0
NS/NC	3,7	3,3	4,8	3,6	2,9	4,3	4,6	
Media (1: Nada/4: Muy)	3,32	3,41	3,32	3,08	3,14	3,10	2,96	3,20
Base: 2421								

Percepción del riesgo del tabaco: Población general

P11. Indique si está muy, bastante, poco o nada de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

Base: Población total (2513)

2. Respirar humo ambiental de tabaco incrementa el riesgo de padecer un infarto en las personas no fumadoras.

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	2513	1229	1284	501	754	603	655	970	877	666
Muy+Bastante de acuerdo	67,6	64,2	71,2	68,8	67,3	62,7	71,8	70,4	63,2	69,7
Poco+Nada de acuerdo	23,7	27,3	20,2	25,6	24,5	27,7	17,5	19,4	28,1	24,2
NS/NC	8,7	8,4	9,0	5,6	8,2	9,6	10,7	10,3	8,8	6,2
Media (1: Nada/4: Muy)	3,07	2,98	3,15	3,02	3,03	2,97	3,23	3,16	2,96	3,07
Base: 2295										

	TOTAL	CLASE FUMADOR			FUMADORES			
		NO FUMADOR	EX FUMADOR	FUMADOR	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS
Total	2513	1450	456	607	278	139	175	15
Muy+Bastante de acuerdo	67,6	72,5	69,3	54,7	60,5	51,1	48,6	53,3
Poco+Nada de acuerdo	23,7	18,7	22,8	36,2	31,3	42,4	39,4	33,3
NS/NC	8,7	8,8	7,9	9,1	8,3	6,5	12,0	13,3
Media (1: Nada/4: Muy)	3,07	3,18	3,10	2,75	2,86	2,69	2,64	2,69
Base: 2295								

Percepción del riesgo del tabaco: Población general

P11. Indique si está muy, bastante, poco o nada de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

Base: Población total (2513)

3. Los hijos de los padres que fuman en el hogar tienen más riesgo de padecer enfermedades respiratorias

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	2513	1229	1284	501	754	603	655	970	877	666
Muy+Bastante de acuerdo	82,0	80,4	83,4	86,4	84,0	78,3	79,5	81,9	81,7	82,2
Poco+Nada de acuerdo	13,7	14,3	13,3	11,8	13,0	17,1	13,2	12,6	14,2	15,0
NS/NC	4,3	5,4	3,3	1,8	3,1	4,6	7,3	5,5	4,2	2,7
Media (1: Nada/4: Muy)	3,27	3,23	3,31	3,31	3,29	3,19	3,29	3,31	3,24	3,26
Base: 2405										

	TOTAL	CLASE FUMADOR			FUMADORES			
		NO FUMADOR	EX FUMADOR	FUMADOR	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS
Total	2513	1450	456	607	278	139	175	15
Muy+Bastante de acuerdo	82,0	85,8	82,7	72,2	75,9	75,5	64,0	66,6
Poco+Nada de acuerdo	13,7	10,2	12,3	23,2	19,4	20,9	31,4	20,0
NS/NC	4,3	3,9	5,0	4,6	4,7	3,6	4,6	13,3
Media (1: Nada/4: Muy)	3,27	3,38	3,33	2,97	3,02	3,06	2,80	3,07
Base: 2405								

Percepción del riesgo del tabaco: Población general

Grado de acuerdo con cada una de las siguientes frases ...

■ Percepción de los riesgos del tabaco

- Una vez más, observamos que **las mujeres están más concienciadas de los riesgos** del consumo de tabaco que los hombres.
- Ni la edad ni el nivel de estudios son factores diferenciales en cuanto a la percepción del riesgo.
- Los fumadores de cigarrillos perciben los riesgos del consumo de tabaco en menor medida que los no fumadores y los ex fumadores.
- De entre las personas que fuman, también se observa claramente que aquellas a quienes les gustaría dejar de fumar o, fumar menos de lo que actualmente hacen, perciben los riesgos de una forma más elevada que los fumadores que no quieren abandonar el tabaquismo.

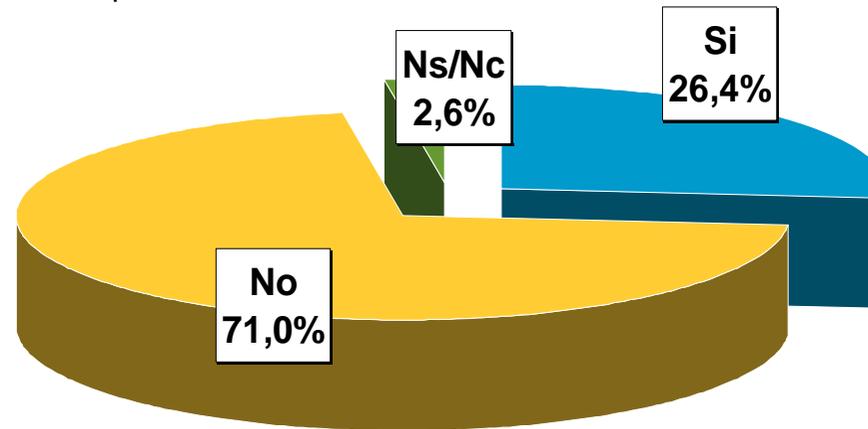
Percepción del riesgo del tabaco: Población fumadora

¿Cree que tiene algún problema de salud debido al consumo de tabaco?

Un 71,0% de los fumadores consideran que **NO** tienen problemas de salud debido al consumo de tabaco

■ Problemas de salud debido al consumo de tabaco

- El 26,4% de los fumadores consideran que tienen problemas de salud debido al consumo de tabaco.
- Los hombres presentan un porcentaje ligeramente superior a las mujeres en cuanto a la creencia de tener problemas de salud.
- Por edad, son lógicamente los de más edad los que en mayor medida consideran que presentan problemas de salud debido al consumo de cigarrillos.
- El 34,5% de los fumadores que quieren abandonar el consumo de tabaco consideran que tienen problemas de salud en comparación con el 15,4% de los que no quieren dejar de fumar.
- Los fumadores severos consideran en mayor medida que tienen problemas de salud debido al consumo de tabaco que el resto de fumadores.



Base: 607 fumadores

Percepción del riesgo del tabaco: Población fumadora

P8. ¿Cree que tiene algún problema de salud debido al consumo de tabaco?

Base: Fumadores (607)

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	607	346	261	188	207	151	61	192	259	156
SI	26,4	28,0	24,1	24,5	27,1	25,2	32,8	28,1	24,3	27,6
NO	71,0	69,1	73,6	72,3	72,0	70,9	63,9	68,2	74,1	69,2
NS/NC	2,6	2,9	2,3	3,2	1,0	4,0	3,3	3,6	1,5	3,2

	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	607	278	139	175	15	245	216	131
SI	26,4	34,5	25,2	15,4	13,3	21,6	28,7	32,8
NO	71,0	62,6	71,9	82,3	86,7	75,5	69,9	62,6
NS/NC	2,6	2,9	2,9	2,3		2,9	1,4	4,6

Sección 4

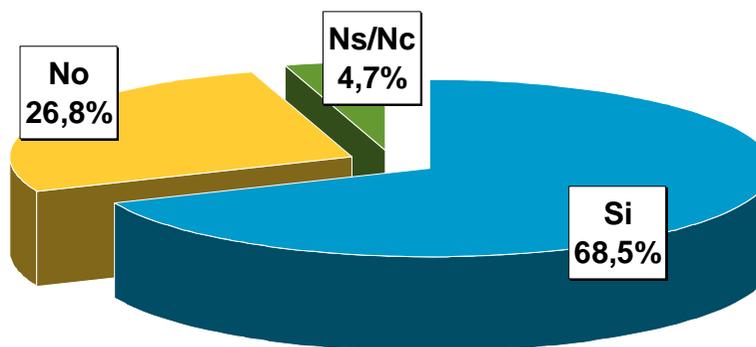
La Ley del tabaco y su cumplimiento

La Ley del tabaco y su cumplimiento

¿Cree que la Ley del tabaco es acertada?

Un 68,5% de la población está de acuerdo con la Ley del tabaco

- Un 68,5% de la población considera que la Ley del Tabaco que entró en vigor en enero de 2006 es acertada frente a un 26,8% que considera que no lo es.



- Las mujeres están más de acuerdo con la Ley que los hombres. Un 70,3% frente al 66,6% está de acuerdo con ella.
- Los más jóvenes son más críticos con la Ley, estando menos de acuerdo con su contenido. Un 61,5% de las personas comprendidas entre los 18 y los 29 años cree que es acertada frente a un 75,4% de los de más de 60 años.
- Con respecto al nivel de estudios, un 72,5% de las personas con estudios bajos considera que la Ley es acertada frente a porcentajes de alrededor del 66% de los que poseen estudios medios y superiores.

La Ley del tabaco y su cumplimiento

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	2513	1229	1284	501	754	603	655	970	877	666
SI	68,5	66,6	70,3	61,5	67,6	68,0	75,4	72,5	65,0	67,4
NO	26,8	28,9	24,8	35,3	28,6	26,5	18,5	21,4	31,1	29,0
NS/NC	4,7	4,5	4,8	3,2	3,7	5,5	6,1	6,1	3,9	3,6

	TOTAL	CLASE FUMADOR			FUMADORES			
		NO FUMADOR	EX FUMADOR	FUMADOR	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS
Total	2513	1450	456	607	278	139	175	15
SI	68,5	76,1	68,4	50,6	56,8	47,5	43,4	46,7
NO	26,8	19,2	26,3	45,3	38,5	48,9	52,6	53,3
NS/NC	4,7	4,7	5,3	4,1	4,7	3,6	4,0	

- Los no fumadores consideran en un 76,1% que la Ley es acertada, los ex fumadores en un 68,4% y el porcentaje desciende hasta el 50,6% para los fumadores.
- Lo mismo pasa dentro de las distintas categorías definidas para los fumadores. A aquellos que les gustaría dejar de fumar o fumar menos, la Ley les parece acertada en un 56,8% y un 47,5% respectivamente. Para los fumadores que no quieren dejar de fumar, este porcentaje se reduce hasta el 46,7%.
- El 56,3% de los fumadores leves se muestran de acuerdo con la Ley del tabaco mientras que este porcentaje desciende hasta el 44,3% de los fumadores severos.

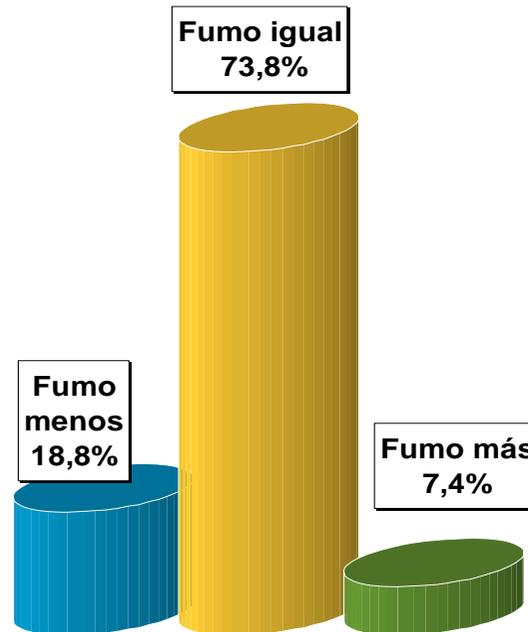
La Ley del tabaco y su cumplimiento

¿Fuma más, menos o igual desde la entrada en vigor de la Ley?

Un 18,8% de los fumadores, fuma menos desde la entrada en vigor de la Ley

■ Grado de consumo

- Un 73,8% de los fumadores mantiene el mismo consumo de tabaco que antes de la entrada en vigor de la Ley.
- No obstante, un 18,8% de los mismos ha conseguido disminuir el consumo.



Base: 607 fumadores

La Ley del tabaco y su cumplimiento

- No se aprecian diferencias significativas en función del sexo de los fumadores.
- La Ley ha ayudado sobre todo a las personas mayores de 60 años a fumar menos.
- Los fumadores que no quieren dejar de fumar, no han visto reducido el consumo de tabaco tanto como aquellos que declaran querer dejar de fumar o fumar menos.
- Aunque en términos generales, independientemente del tipo de consumidor de tabaco se puede observar que la entrada en vigor de la Ley no ha supuesto un gran cambio en el consumo de tabaco, un 25,3% de los fumadores leves declara fumar menos desde enero de 2006 y un 9,9% de los fumadores severos también.

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	607	346	261	188	207	151	61	192	259	156
Fuma menos	18,8	19,4	18,0	19,1	15,0	19,2	29,5	19,8	17,8	19,2
Fumo igual	73,5	73,4	73,6	75,0	73,9	74,8	63,9	70,8	77,2	70,5
Fumo más	7,4	6,9	8,0	5,9	10,6	6,0	4,9	8,3	5,0	10,3
NS/NC	0,3	0,3	0,4		0,5		1,6	1,0		

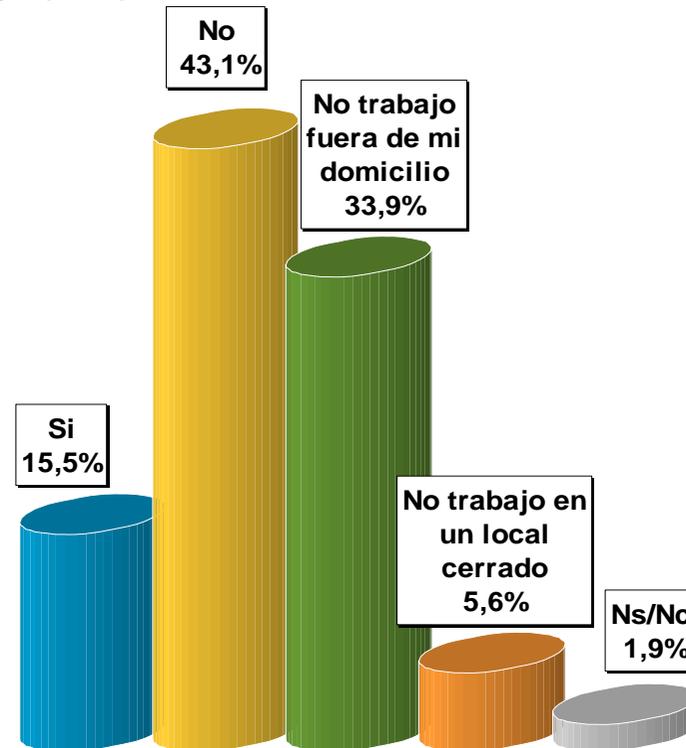
	FUMADORES (607)					INTENSIDAD FUMADOR (592)		
	Total	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIERO DEJARLO	OTROS	LEVE	MODERADO	SEVERO
Total	607	278	139	175	15	245	216	131
Fumo menos	18,8	23,7	20,9	9,7	13,3	25,3	17,1	9,9
Fumo igual	73,5	70,5	69,8	81,1	73,3	69,0	75,9	77,9
Fumo más	7,4	5,4	8,6	9,1	13,3	5,3	6,5	12,2
NS/NC	0,3	0,4	0,7			0,4	0,5	

La Ley del tabaco y su cumplimiento

Si usted trabaja fuera de su domicilio, ¿Hay algún lugar habilitado en el interior de las oficinas o locales para poder fumar?

■ Cumplimiento de la Ley del tabaco

- Un 15,5% de los entrevistados declara que en el interior de las oficinas o locales donde trabajan hay habilitado un lugar para poder fumar.



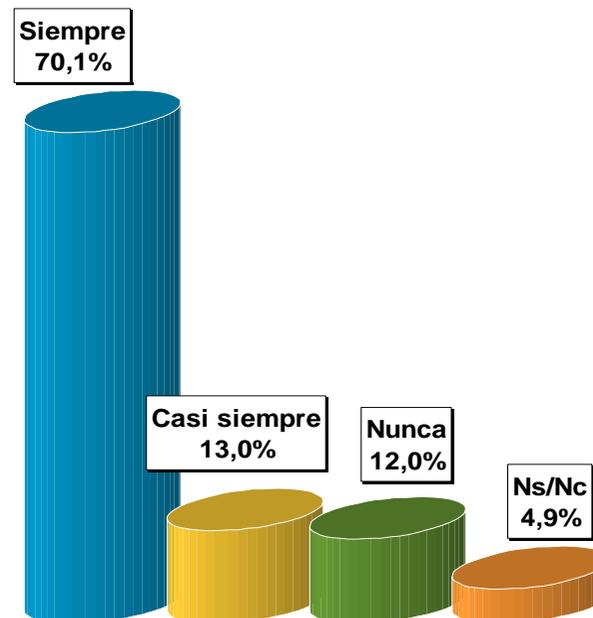
Base: 2.513 personas

La Ley del tabaco y su cumplimiento

¿Se cumple la Ley del tabaco donde Usted trabaja habitualmente?

■ Cumplimiento de la Ley del tabaco

- De las personas que trabajan fuera de su domicilio y en locales cerrados u oficinas, un 70,1% declara que la Ley del tabaco se cumple siempre.
- Un 13,0% de los mismos declara que la Ley se cumple casi siempre y un 12,0% nunca.



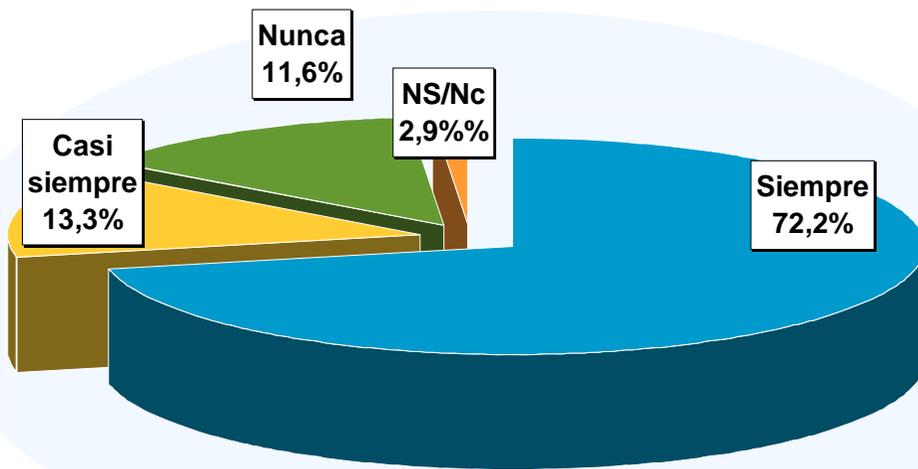
Base: 1.520 personas que trabajan fuera de su domicilio y en locales u oficinas cerrados

La Ley del tabaco y su cumplimiento

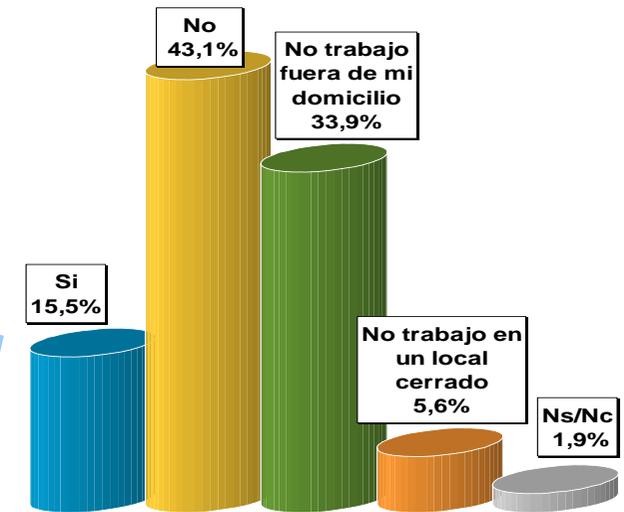
¿Se cumple siempre la Ley en su lugar de trabajo?

■ Cumplimiento de la Ley del tabaco

- Del 15% de personas que declaran que en el interior de su lugar de trabajo hay habilitada una sala para poder fumar, el 72,2% cree que, en su lugar de trabajo se cumple la Ley siempre y un 13,3% casi siempre. Esto plantea el alto desconocimiento que existe en cuanto a la legalidad o no de poder habilitar salas en el interior de los lugares de trabajo en las que se pueda consumir tabaco.



Base: 390 personas que trabajan en lugares con espacios habilitados para fumar y opinan sobre el grado de cumplimiento de la Ley en su lugar de trabajo



Base: 2.513 personas que responden a la pregunta sobre si hay lugar habilitado en el lugar donde trabajan

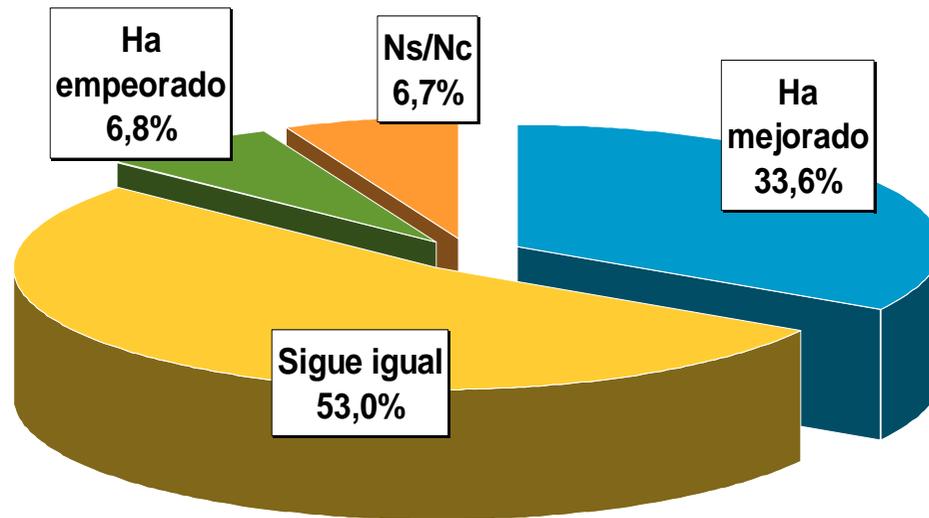
La Ley del tabaco y su cumplimiento

El 33,6% opina que el clima laboral de su empresa ha mejorado desde la entrada en vigor de la Ley

¿Cree que el clima laboral de su empresa a cambiado desde la entrada en vigor de la Ley?

■ La Ley del tabaco

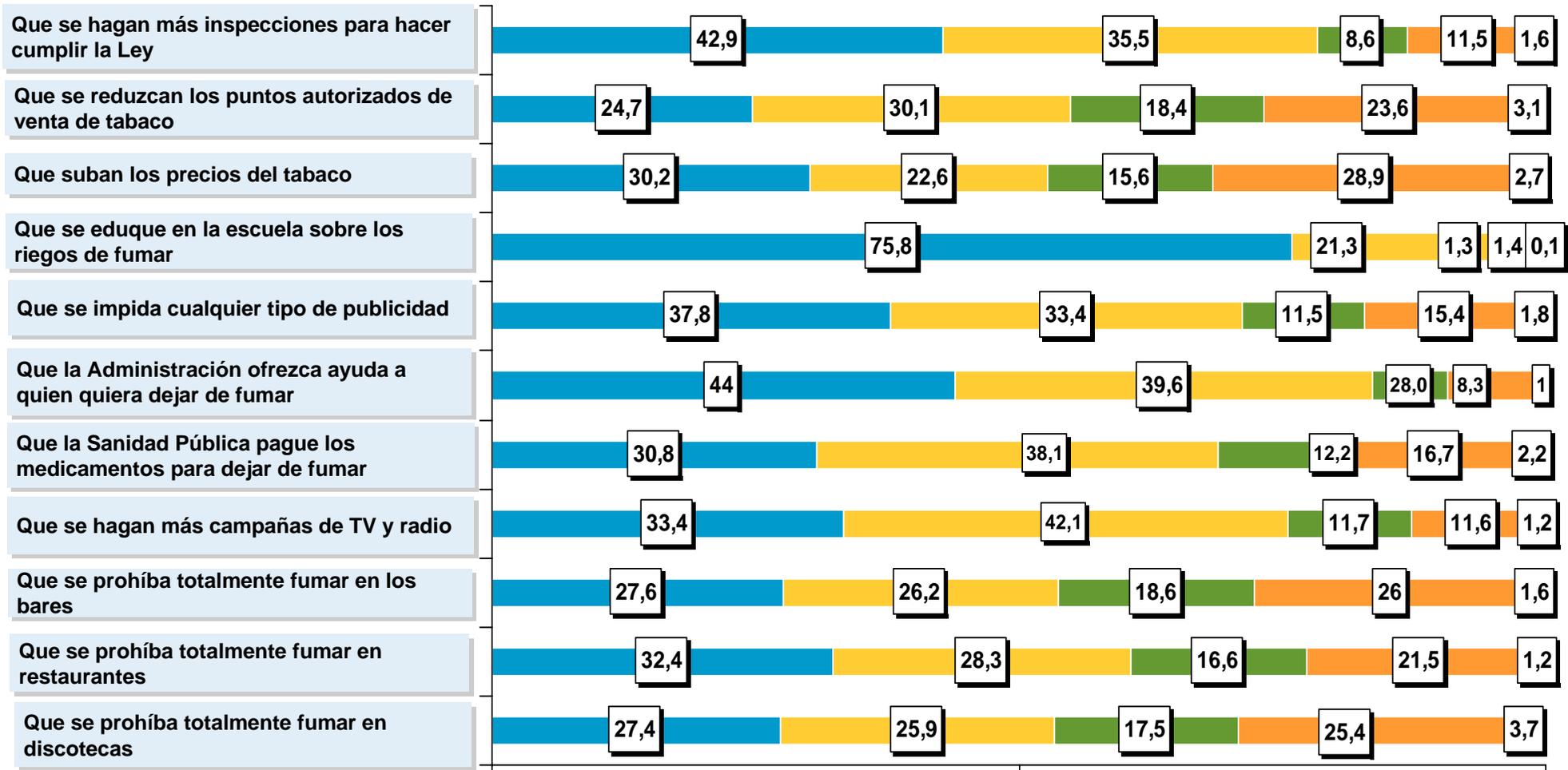
- Un 33,6% de las personas que trabajan fuera de su domicilio en locales cerrados u oficinas declara que el clima laboral de la empresa ha mejorado desde la entrada en vigor de la Ley
- Tan solo un 6,8% de los mismos declara que el clima ha empeorado.



Base: 1.520 personas que trabajan fuera de su domicilio y en locales u oficinas cerrados

La Ley del tabaco y su cumplimiento: otras medidas

Grado en que son necesarias las siguientes medidas para disminuir el consumo de tabaco



La Ley del tabaco y su cumplimiento: otras medidas

P16. A continuación le voy a leer una serie de medidas ¿Cree que son muy necesarias, necesarias, poco necesarias o innecesarias para disminuir el consumo de tabaco?

Base: Población total (2513)

DATOS GLOBALES (agrupada la escala en dos polos: Muy necesaria + Necesaria y Poco necesaria + innecesaria)

	Muy necesaria + necesaria	Poco necesaria + innecesaria	NS/NC	Media (1: Nada/4: Muy)
Que las autoridades hagan más inspecciones para hacer cumplir la Ley	78,4	20,1	1,6	3,12
Que se reduzcan los puntos autorizados para vender tabaco	54,8	42,0	3,1	2,58
Que suban los precios del tabaco	52,8	44,5	2,7	2,55
Que se eduque a los niños en la escuela sobre riesgos de fumar	97,1	2,7	0,1	3,72
Que se impida cualquier tipo de publicidad y patrocinio de tabaco	71,2	26,9	1,8	2,95
Que se ofrezca tratamiento por parte de la Administración pública para los fumadores que quieren dejarlo	83,6	15,4	1,0	3,20
Que la Sanidad Pública pague los medicamentos para dejar de fumar	68,9	28,9	2,2	2,85
Que se hagan mas campañas en radio y televisión para dejar de fumar	75,5	23,3	1,2	2,98
Que se prohíba totalmente fumar en los bares	53,8	44,6	1,6	2,56
Que se prohíba totalmente fumar en los restaurantes	60,7	38,1	1,2	2,72
Que se prohíba totalmente fumar en las discotecas y otros lugares de ocio	53,3	42,9	3,7	2,57

La Ley del tabaco y su cumplimiento: otras medidas

Grado en que son necesarias las siguientes medidas para disminuir el consumo de tabaco

Se consideran más necesarias y preferibles las medidas de sensibilización frente a las de protección

■ Medidas para disminuir el consumo de tabaco

- Con mucha diferencia, la medida que es considerada como la más necesaria (97,1%) es que **“se eduque a los niños en la escuela sobre los riesgos de fumar”** y a continuación se declara el **“tratamiento a cargo de la Administración”** (83,6%). Son las dos medidas que superan el 80% de las menciones.
- Un segundo grupo que acoge respuestas superiores al 60% incluiría: **“la realización de más inspecciones”**, **“las campañas para dejar de fumar”** junto con la **“prohibición de la publicidad a favor”**, **“la cobertura de medicamentos por parte de la sanidad pública”** y **“la prohibición de fumar tabaco en restaurantes”**.
- El resto de las medidas sugeridas a los entrevistados, se moverán ya en valores en tono al 50% en cuanto a su consideración de necesarias. (**“reducción de puntos de venta”**, **“presión sobre el precio”**, **“prohibición en bares, discotecas y otros lugares de ocio”**)

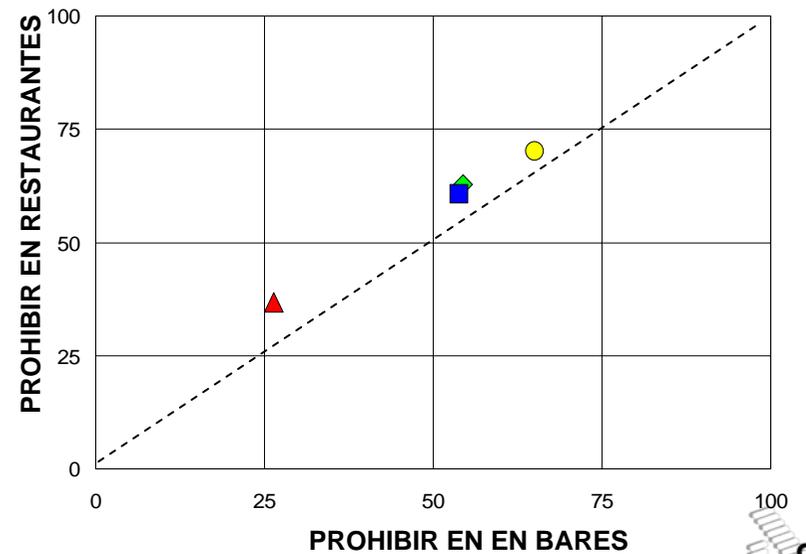
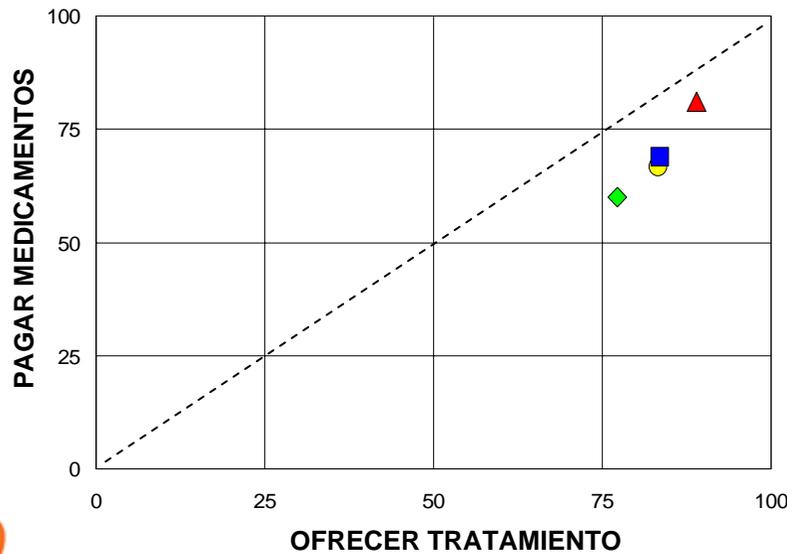
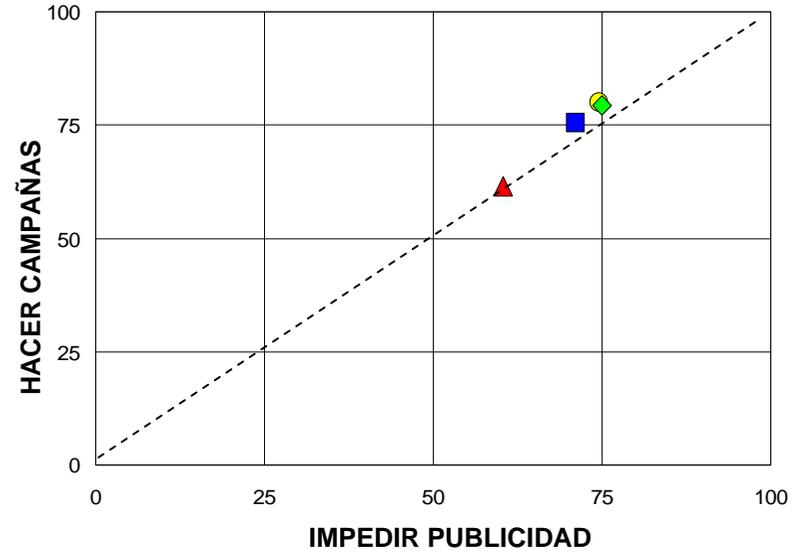
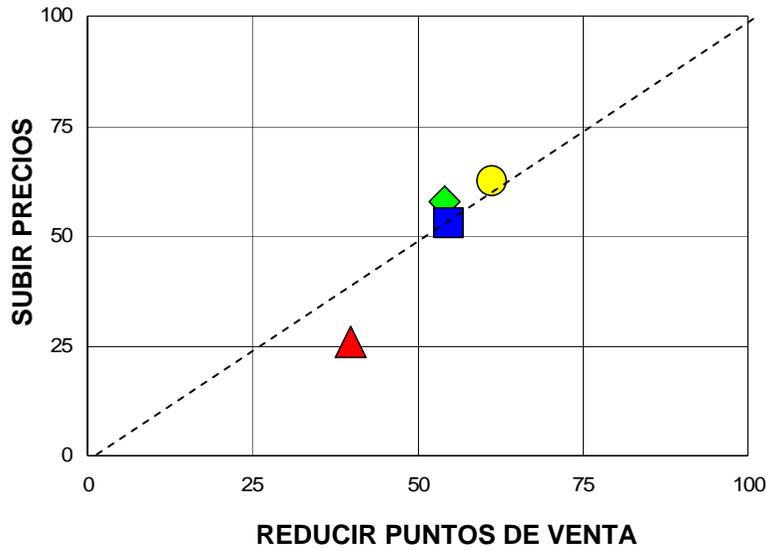
La Ley del tabaco y su cumplimiento

Relación entre los distintos tipos de medidas

Se consideran más necesarias y preferibles las medidas de sensibilización frente a las de protección

- Podría realizarse una lectura sintética y gráfica entre las medidas que se entendería como de **sensibilización y apoyo** (inspecciones / educación / tratamientos / medicamentos / campañas) frente a las de **protección y control** (disminución de puntos de venta /subida precios / no publicidad / prohibición en bares restaurantes y discos).
- Así, relacionando ciertos pares de medidas que pertenecerían al mismo campo de actuación, tendríamos:
 - **Acción sobre la distribución del tabaco** (subida de precios - reducción de puntos de venta)
 - **Acciones en torno a la comunicación** (promover campañas preventivas - impedir la publicidad de la industria)
 - **Acciones basadas en el apoyo a las personas que fuman** (oferta de tratamientos - pago de medicamentos)
 - **Acciones limitando el consumo en hostelería** (bares - restaurantes)
- En este análisis, la posición de los entrevistados (tomando en cuenta su pertenencia o no al colectivo fumador) hacia cada una de las variables, sería como sigue:

Relación entre “pares de medidas”



TOTAL: ■ No Fumador ● Ex-fumador ◆ Fumador ▲



La Ley del tabaco y su cumplimiento

Relación entre “pares de medias”

La necesidad o no de implantar las distintas medidas descritas anteriormente, **varía de una forma significativa en función de si la persona entrevistada fuma o no.**

- Con respecto a la combinación de subir el precio del tabaco y reducir los puntos de venta de tabaco, los entrevistados muestran grados de acuerdo importantes, a excepción de los fumadores que podrían estar más de acuerdo en la necesidad de restringir los lugares de venta de tabaco pero no tanto subir el precio.
- El grado de acuerdo tanto de impedir publicidad de tabaco como restringir las campañas del mismo, obtiene altos niveles de consenso por parte de todos los entrevistados. La expresión gráfica pone de relieve que ambas medidas son altamente consideradas y el mismo grado cada una de ellas.
- Con respecto a la oferta de medicamentos y el pago de tratamientos por parte de la Sanidad Pública, la población se decanta hacia el tratamiento como medida más necesaria, siendo las personas que fuman quienes en mayor proporción se decantan por esta opción.
- Por último, se observa una mayor inclinación a prohibir el consumo en restaurantes que en bares. En cualquier caso, las personas que fuman se separan muy significativamente del resto de la población en su consideración a este tipo de medidas.

La Ley del tabaco y su cumplimiento

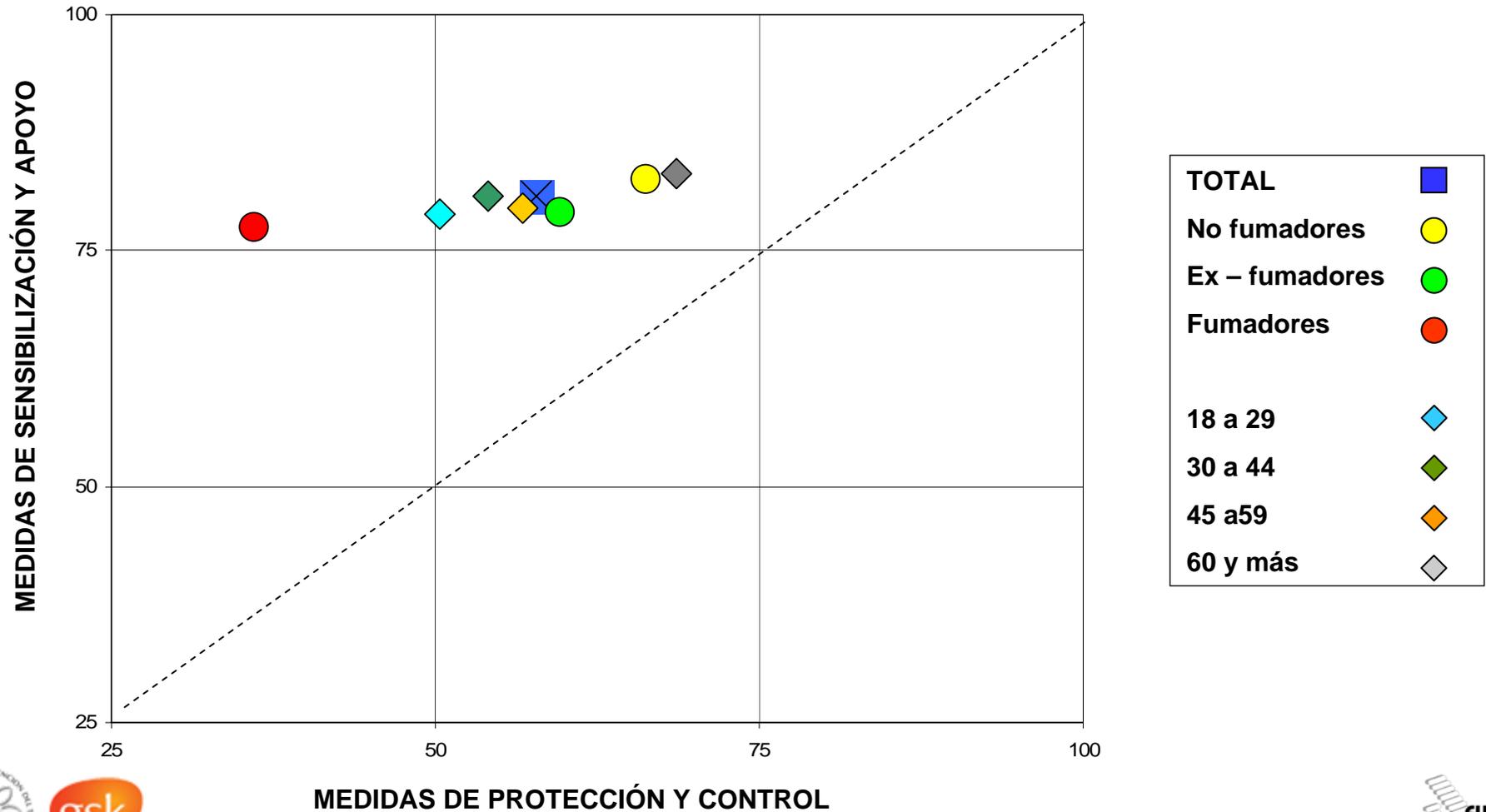
Posición de la población ante los grandes grupos de medidas

Aludiendo al conjunto de medidas, se representa a continuación el mismo análisis:

- Existe un **consenso bastante general en cuanto a la preferencia de medidas de sensibilización y apoyo frente a las de protección y control.**
- **Esta posición hacia medidas de sensibilización y apoyo es mucho más acusada entre las personas que fuman.**
- Las personas que **no fuman** y las **mayores de 60 años**, serían las que **presentan valores más cercanos al equilibrio** entre medidas de protección/control y de sensibilización.

La Ley del tabaco y su cumplimiento

Posición de la población ante los grandes grupos de medidas



La Ley del tabaco y su cumplimiento

Grado en que son necesarias las siguientes medidas para disminuir el consumo de tabaco por variables sociodemográficas

- Para todas las medidas propuestas, se observa que las mujeres son en mayor parte partidarias de las mismas.
- También se observa una tendencia en función de la edad de los entrevistados, siendo los mayores de 60 años los que ven estas medidas como más necesarias. Por término general, los *ítems* son vistos como menos necesarias cuanto más jóvenes son los entrevistados.
- Excepto para la medida de “**educar a los niños en la escuela sobre los riesgos de fumar**” que es vista como más necesaria por la población con estudios superiores, el resto de las medidas es percibido como más necesario por la población con estudios bajos.
- En cuanto a las características del fumador, hay una tendencia muy consistente hacia un reconocimiento de mayor necesidad para cada una de ellas, por parte de los no fumadores. En cuanto a la disposición a dejarlo, hay un recorrido gradual para la totalidad de las acciones planteadas desde los que no quieren dejarlo (menores puntuaciones en todo) hasta los que manifiestan que les gustaría dejarlo (mayores puntuaciones).
- Única excepción a estas tendencias es la consideración de mayor necesidad por parte de los fumadores de dos medidas muy específicas: el tratamiento y los medicamentos a cargo de la Administración (aspecto ya comentado anteriormente).
- A continuación se exponen los valores medios de los distintos colectivos en cuanto a la necesidad de las medidas según una escala de 1 (innecesario) a 4 (muy necesario).

Grado en que son necesarias las siguientes medidas para disminuir el consumo de tabaco por variables sociodemográficas

	TOTAL	SEXO		EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS		
Valores medios: escala 1 (innecesario) – 4 (muy necesario)		HOMBRE	MUJER	18-29	30-44	45-59	60 Y +	BAJO	MEDIO	SUPERIOR
Total	2513	1229	1284	501	754	603	655	970	877	666
Que las autoridades hagan más inspecciones para hacer cumplir la Ley	3,12	3,06	3,17	3,03	3,06	3,00	3,35	3,21	3,05	3,06
Que se reduzcan los puntos autorizados para vender tabaco	2,57	2,45	2,69	2,48	2,44	2,49	2,87	2,82	2,46	2,36
Que suban los precios del tabaco	2,55	2,47	2,66	2,41	2,49	2,46	2,83	2,74	2,40	2,48
Que se eduque a los niños en la escuela sobre riesgos de fumar	3,72	3,69	3,73	3,66	3,73	3,71	3,74	3,69	3,72	3,74
Que se impida cualquier tipo de publicidad y patrocinio de tabaco	2,95	2,85	3,04	2,72	2,92	2,97	3,04	3,07	2,86	2,90
Que se ofrezca tratamiento por parte de la Administración pública para los fumadores que quieren dejarlo	3,20	3,13	3,27	3,17	3,20	3,18	3,25	3,25	3,17	3,16
Que la Sanidad Pública pague los medicamentos para dejar de fumar	2,85	2,74	2,94	2,79	2,85	2,82	2,90	2,93	2,85	2,71
Que se hagan mas campañas en radio y televisión para dejar de fumar	2,98	2,94	3,02	2,88	3,00	3,00	3,11	3,10	2,91	2,91
Que se prohíba totalmente fumar en los bares	2,56	2,45	2,66	2,32	2,44	2,53	2,91	2,76	2,40	2,47
Que se prohíba totalmente fumar en los restaurantes	2,72	2,67	2,76	2,55	2,63	2,65	3,03	2,89	2,60	2,63
Que se prohíba totalmente fumar en las discotecas y otros lugares de ocio	2,57	2,51	2,63	2,27	2,40	2,53	2,91	2,83	2,40	2,43

Grado en que son necesarias las siguientes medidas para disminuir el consumo de tabaco por variables sociodemográficas

Valores medios: escala 1 (innecesario) – 4 (muy necesario)	TOTAL	CLASE FUMADOR			FUMADORES			
		NO FUMADOR	EX FUMADOR	FUMADOR	ME GUSTARIA DEJARLO	ME GUSTARIA FUMAR MENOS	NO QUIER. DEJARLO	OTROS
Total	2513	1450	456	607	278	139	175	15
Que las autoridades hagan más inspecciones para hacer cumplir la Ley	3,12	3,30	3,19	2,60	2,70	2,65	2,39	2,66
Que se reduzcan los puntos autorizados para vender tabaco	2,57	2,76	2,54	2,17	2,28	2,14	2,02	2,26
Que suban los precios del tabaco	2,55	2,82	2,69	1,84	1,99	1,80	1,59	2,20
Que se eduque a los niños en la escuela sobre riesgos de fumar	3,72	3,73	3,75	3,65	3,65	3,74	3,59	3,73
Que se impida cualquier tipo de publicidad y patrocinio de tabaco	2,95	3,03	3,08	2,66	2,85	2,59	2,38	3,13
Que se ofrezca tratamiento por parte de la Administración pública para los fumadores que quieren dejarlo	3,20	3,17	3,08	3,36	3,47	3,38	3,15	3,53
Que la Sanidad Pública pague los medicamentos para dejar de fumar	2,85	2,76	2,67	3,11	3,25	3,09	2,93	2,86
Hacer más campañas en radio y televisión para dejar de fumar	2,98	3,08	3,06	2,67	2,81	2,62,	2,47	2,93
Prohibir totalmente fumar en los bares	2,56	2,84	2,58	1,87	2,00	1,81	1,65	2,53
Prohibir totalmente fumar en los restaurantes	2,72	2,95	2,79	2,12	2,25	1,98	2,01	2,40
Prohibir totalmente fumar en discotecas y otros lug. ocio	2,57	2,85	1,89	1,89	2,02	1,80	1,70	2,66

Anexo I

Cuestionario